

शिक्षक सेवा आयोग

मिति २०७८ भाद्र १५ गते भएको शिक्षक सेवा आयोग प्रथम पत्र को दैनिक नमुना परीक्षाका प्रश्नहरू

सामान्यज्ञान + बौद्धिक परिक्षण (IQ) सम्बन्धि वस्तुगत बहुबैकल्पिक प्रश्नोत्तर

१. पृथ्वीको वातावरणसँग मिल्दोजुल्दो ग्रह कुन हो ?

- A. बुध
B. शुक्र
C. मंगल
D. बृहस्पति

२. रिला हिमताल कुन देशमा पर्दछ ?

- A. रोमनिया
B. नेपाल
C. बुल्गेरिया
D. कुनै पनि होइन

३. राजधानी सहर र देशको नाम बीच जोडा मिलाउनुहोस् ।

- 1)Argentina i) Yeravan
2)Armenia ii) Tirana
3)Angola iii) Launda
4)Albania iv) Buneos Aires

- A. a-i,b-ii,c-iii,d-iv
B. a-iv,b-iii,c-ii,d-i
C. a-iv,b-ii,c-iii,d-i
D. a-ii,b-iii,c-i,d-iv

४. नेपालको राजधानी काठमाडौंबाट सबैभन्दा टाढा रहेको सार्क राजधानी कुन हो ?

- A. माले
B. कोलम्बो
C. काबुल
D. नयाँ दिल्ली

५. तलका समूह I र समूह II बीच जोडा मिलाउनका लागि कोडबाट सही उत्तर छान्नुहोस् ।

समूह I

समूह II

- a.ओलाङ्चुङगोला 1.मुस्ताङ
b.किमाङथाङ्का 2.दार्चुला

c.टिङ्कर नाका 3.ताप्लेजुड

d.ल्होमान्थाड 4.संखुवासभा

A. a-4,b-1,c-2,d-3

C. a-2,b-1,c-4,d-3,

B. a-1,b-2,c-3,d-4

D. a-3,b-4,c-2,d-1

६. युद्ध क्षेत्र र ती क्षेत्रका कमाण्डर बीचमा जोडा मिलाई उपयुक्त विकल्प कोडबाट छान्नुहोस् ।

युद्ध क्षेत्र

कमाण्डर

a) नालापानी

1) उजिरसिहँ

b) जैथक

2) उजिरसिहँ

c) सूर्यगढ

3) रणजोरसिहँ थापा

d) जीतगढी

4) बलभद्र कुँवर

A. अ-४, आ-२, इ-३, ई-१,

C. अ-४, आ-३, इ-२, ई-१,

B. अ-४, आ-१, इ-२, ई-३,

D. अ-४, आ-३, इ-१, ई-२

७. निम्न भनाई विचार गर्नुहोस् ।

1. हल ब्रिटीश आर्मीमा ६ नेपाली रेजिमेन्टहरु छन् ।

2. ब्रिटीश आर्मीमा पहिलो नेपाली रेजिमेन्ट नुसिरी रेजिमेन्ट हो ।

A. १ मात्र ठीक

C. दुवै ठीक

B. २ मात्र ठीक

D. दुवै बेठीक

८. ग्रेट हिमालमा टे॥ल सम्बन्धमा निम्न भनाई विचार गरी उपयुक्त विकल्प छान्नुहोस्

1. यसको कुन लम्बाई ४५०० कि.मी. मध्ये नेपालमा १७०० कि.मी. छ ।

2. यसले भारत ,नेपाल चीन ,र भुटानलाई मात्र समेटदछ ।

A. १ मात्र ठीक

C. दुवै ठीक

B. २ मात्र ठीक

D. दुवै बेठीक

९. दिइएका भनाई अध्ययन गरी सत्य वा असत्य के हुन् छुट्याउनुहोस् ।

i. The End of Laissezfair ' नामक कृतिका लेखक जे.एम.किन्स हुन् ।

ii. शासकीय सुधार AIIB ले गरेको हो ।

iii. वित्तिय संस्था सुधार AMF ले गरेको हो ।

iv. नेपालमा सरकारी खर्चलाई आ.व.२०६१ /०६२ देखि चालु र पुँजीगत गरी वर्गीकरण गरियो ।

A. i, iii, र iv मात्र सत्य

C. ii र iv मात्र सत्य

B. i र iv मात्र सत्य

D. माथिका सबै सत्य

१०. पृथ्वी सम्मेलनले पारित गरेका चार विषयहरूमध्ये दिइएको कुन पर्दैन ?

- A. जैविक विविधता
B. एजेण्डा –२१
C. वन संरक्षण सम्बन्धी सिद्धान्त
D. ग्रीन बेल्ट मोभमेन्ट

११. तलका मध्ये कुन कुन जोडा सही छैन ?

I. DVD Digital video Disk

II. URL..... Uniform Resource Location

III. URI Unified Resource Identifier

- A. i र ii
B. ii र iii
C. i र iii
D. माथिका सबै

१२. ASEAN को स्थापना कहिले भएको हो ?

- A. १९६७ अगष्ट ७
B. १९६७ अगष्ट ८
C. १९६७ अगष्ट ९
D. १९६७ अगष्ट १०

१३. विश्व आर्थिक परिदृष्य (World Economic Outlook) कुन संस्थाले प्रकाशन गर्दछ ?

- A. IMF
B. World Bank
C. IBRD
D. UNDP

१४. कोभ्याक्सिन खोपलाई नेपालमा आपतकालिन प्रयोगका लागि स्वास्थ्य सेवा विभागले कहिले अनुमती दिएको हो ?

- A. वि.सं. २०७७ चैत्र ५
B. वि.सं. २०७७ चैत्र ६
C. वि.सं. २०७७ चैत्र ७
D. वि.सं. २०७७ चैत्र ८

१५. हिउँ चितुवा आडरिता शेर्पाको निधन कहिले भएको हो ?

- A. वि.सं. २०७७ असोज ६
B. वि.सं. २०७७ असोज ४
C. वि.सं. २०७७ असोज ५
D. वि.सं. २०७७ असोज ३

१६. सही भनाइ कुन हो /हुन् ?

- तरापुञ्ज र स्पाइरल ,अण्डाकार र अनियमित गरी ३ प्रकारको हुन्छ ।
- सौर्यमण्डल आकाशगंगा (स्पाइरल) तारापुञ्ज भित्र पर्छ ।
- तरामण्डलहरूको संख्या ६६ छ ।
- सूर्य पनि एउटा तारा हो ।

- A. ३ मात्र
B. २,३,४ मात्र
C. ३ र ४ मात्र
D. १,२ र ४ मात्र

१७. तल दिइएको समूह क्ष् समूह क्ष् बीच जोडा मिलाई कोडबाट सही उत्तर छान्नुहोस् ।

समूह (Group) I

समूह (Group) II

- | | |
|----------------------|------------------------|
| a) जैतुन | 1. झापाको बुधबारे |
| b) दुर्लभ टूपल च्याउ | 2. मकवानपुरको चित्लाङ् |
| c) रोजबरी | 3. भोजपुर |
| d) रबर | 4. रुकुम |
| | 5. रोल्पा |

A. a-2,b-1,c-3,d-5

C. a-2,b-5,c-4,d-3

B. a-1,b-5,c-4,d-3

D. a-2,b-5,c-4,d-1

१८. “जब तिमी गोरखाली सँग छौ, त्यो भन्दा सुरक्षित ठाउँ अरु हुनै सक्दैन ”यो भनाई कसको हो ?

A. महानारी भिक्टोरिया

C. प्रिन्स ह्यारी

B. प्रिन्स चार्ल्स

D. जुआना लुम्ले

१९. जलविद्युतको उत्पादन क्षमता (बढीबाट कम) को आधारमा नेपालमा निम्न जलविद्युत आयोजनाको क्रम मिलाउनुहोस् ।

1. चमेलिया

3. माथिल्लो त्रिशुली

2. राघुघाट

4. मध्य भोटेकोशी

a. ४-२-३-१

c. ४-३-२-१

b. ४-३-१-२

d. ३-४-२-१

२०. चर्चित पुस्तक “सिंहदरबारको घुम्ने मेच” का लेखक को हुन् ?

A. नारायण ढकाल

C. तीर्थ श्रेष्ठ

B. शारदा शर्मा

D. डा.सुधा शर्मा

२१. विद्यालय निरीक्षणका लागि स्थापना गरिएको स्रोतकेन्द्रलाई खारेज गर्ने निर्णय कहिले भएको थियो ?

A. वि.सं. २०७५/११/९

C. वि.सं. २०७५/१२/१५

B. वि.सं. २०७५/११/३

D. वि.सं. २०७५/१२/२७

२२. वृद्धिलाई शारीरिक दृष्टिमा प्रयोग गरिन्छ अथवा शरीरका अंगप्रतांहरूको मात्रात्मक वा परिमाणात्मक स्वरूपको परिवर्तन वा बढोत्तरी देखाउन प्रयोग गरिन्छ भनी परिभाषित गर्ने मनोवैज्ञानिक को हुन् ?

A. हलक

C. उडवर्थ

B. स्किनर

D. जीन पियाजे

२३. सिकाइलाई प्रभाव पार्ने संवेगात्मक तत्व अन्तर्गत कुन पर्दैन ?

- A. अस्वस्थता र थकावट
B. बौद्धिक स्तर
C. पारिवारिक वातावरण
D. इच्छा र आवश्यकता

२४. उत्प्रेरणाका तत्वहरूको उपयुक्त क्रम कुन हो ?

- A. अपेक्षा , लक्ष्य , व्यवहार , र पृष्ठपोषण
B. लक्ष्य , अपेक्षा , व्यवहार , र पृष्ठपोषण
C. अपेक्षा , व्यवहार , लक्ष्य , र पृष्ठपोषण
D. व्यवहार , अपेक्षा , लक्ष्य , र पृष्ठपोषण

२५. कार्यपरक सम्बन्ध प्रत्यावर्तन सिकाइमा स्किनरको प्रयोगमा मुसाले खाना पाउनका लागि के काम गर्नुपर्दथ्यो ?

- A. उफ्रनुपर्दथ्यो
B. लिभर थिच्नुपर्दथ्यो
C. कराउनुपर्दथ्यो
D. माथिका सबै

सफलताको शुभकामना

शिक्षक सेवा आयोग अनलाइन विशेष तयारी कक्षा

प्रथम पत्र/द्वितीय पत्र

एक हप्ते निःशुल्क कक्षा (Free Class)

मिति: २०७९ भाद्र १९ गते देखि २५ गते सम्म

शिक्षक सेवा आयोग प्रथम पत्र(बेलुका ७ बजे)

ZoomID:7124797894 Passcode:gurumantra

द्वितीय पत्र

मा.वि/नि.मा.वि.

नेपाली

प्रशिक्षक:-उमेश काफ्ले
बेलुका ९ बजे

ID : 9861534895

Code:gurumantra

द्वितीय पत्र

मा.वि/नि.मा.वि.

सामाजिक

प्रशिक्षक:-नारायण नेपाल
बिहान ५:३० बजे

ID : 9749344744

Code:gurumantra

द्वितीय पत्र

मा.वि/नि.मा.वि.

अंग्रेजी

प्रशिक्षक:-के.पी. घिमिरे
बेलुका ९ बजे

ID : 7124797894

Code:gurumantra

द्वितीय पत्र

मा.वि/नि.मा.वि.

गणित

प्रशिक्षक:-रमेश प्रसाद अवस्थी
बिहान ५:३० बजे

ID : 9749344744

Code:gurumantra

द्वितीय पत्र

मा.वि/नि.मा.वि.

विज्ञान

प्रशिक्षक:-मधु सुदन पौडेल
बिहान ५:३० बजे

ID : 9861534895

Code:gurumantra

द्वितीय पत्र

प्रा.वि.

प्रशिक्षक:-बेद बहादुर थापा
बेलुका ९ बजे

ID : 7124797894

Code:gurumantra



9749344744, 9861534895



“सफलताको एक मात्र मन्त्र”

गुरुमन्त्र एकेडेमी

नयाँ बानेश्वर, काठमाडौं

गुरुमन्त्र एकेडेमी (लोक सेवा/शिक्षक सेवा तयारी), नयाँ बानेश्वर, काठमाडौं, फोन नं. 9749344744, 9861534895