



“सफलताको एक मात्र मन्त्र”  
गुरुमन्त्र एकेडेमी

सफलताको एक मात्र मन्त्र, गुरुमन्त्र एकेडेमी

# गुरुमन्त्र एकेडेमी

नयाँ बानेश्वर, काठमाडौं

Phone: 9749344744, 9861534895

लोक सेवा । बैकिङ्ग । शिक्षक सेवा । सुरक्षा

## गुरुमन्त्र एकेडेमी

शिक्षक सेवा आयोग माध्यमिक तह को सुल्ला प्रतियोगितात्मक नमुना परिक्षा

SET 4

मिति : २०७८ १० ८ १० ६

KEY 'B'

पूर्णांक : १००

विषय : प्रथम पत्र सामान्य परिक्षा

वस्तुगत बहुउत्तर

50×2=100

१. शुन्य डिग्री अक्षांश रेखालाई .....भनिन्छ ।

(क) भूमध्यरेखा (ख) ध्रुवीय रेखा (ग) अक्ष (घ) कक्ष

२. अफगानिस्तान कुन पर्वत श्रृंखला अन्तर्गत पर्दछ ?

(क) हिमालय पर्वतमाला (ख) हिन्दकुश पर्वतमाला  
(ग) कुलशान पर्वतमाला (घ) लद्दाख पर्वतमाला

३. नेपालको सबैभन्दा लामो हिमनदी .....हो ।

(क) कर्णाली (ख) खुम्बु (ग) लामटाङ (घ) सेती

४. नेपालको स्वीजरल्याण्ड भन्नाले कुनलाई जनाउँछ ?

(क) जुम्ला (ख) पोखरा (ग) जोमसोम (घ) जिरी

५. नेपालको भित्री मधेसमा पर्ने जिल्लाभिन्न देहायको कुन पर्दैन ?

(क) रुपन्देही (ख) चितवन (ग) दाङ (घ) उदयपुर

६. नेपालको पहाडी प्रदेशले समुद्री सतहदेखि कति उचाइसम्मको भूभाग ओगटेको छ ?

(क) ४०० मिटरदेखि ३२०० मिटर (ख) ६०० मिटरदेखि ३३०० मिटर  
(ग) ५०० मिटरदेखि ३५०० मिटर (घ) ६०० मिटरदेखि ३४०० मिटर

७. देहायकामध्ये कुन महानगरपालिका क्षेत्रफलमा सबैभन्दा सानो रहेको छ ?

(क) ललितपुर (ख) बिराटनगर (ग) भरतपुर (घ) बीरगञ्ज

८. बौद्ध धर्माबलम्बीले पूजा गर्ने स्थललाई के भनिन्छ ?

(क) मन्दिर (ख) स्तुप (ग) गुरुद्वार (घ) मस्जिद

९. पञ्चदान पर्व कहिले पर्दछ ?

(क) श्रावण शुक्ल पूर्णिमा (ख) आषाढ कृष्ण अष्टमी  
(ग) श्रावण शुक्ल पञ्चमी (घ) भाद्रकृष्ण त्रयोदशी

१०. "समृद्ध नेपाल, सुखी नेपाली" नेपालको ..... हो ?

(क) दीर्घकालीन सोच (ख) लक्ष्य (ग) उद्देश्य (घ) रणनीति

११. पन्ध्रौ योजनाले योजनाको अन्तसम्ममा कति प्रतिशत आर्थिक वृद्धिदर हासिल गर्ने लक्ष्य लिएको छ ?

(क) ८.५ प्रतिशत (ख) ९.७ प्रतिशत (ग) १०.३ प्रतिशत (घ) १०.६ प्रतिशत

१२. दीगो विकासको लक्ष्य नं.१ (एक) देहायका मध्ये कुन संग सम्बन्धित छ ?

(क) गुणस्तरीय शिक्षा (ख) गरिबीको अन्त  
(ग) भोकमरीको अन्त (घ) स्वस्थ जीवनको सुनिश्चितता

१३. पृथ्वी सम्मेलन कहिले भएको थियो ?

(क) सन् १९९० (ख) सन् १९९१ (ग) सन् १९९२ (घ) सन् १९९३

१४. लुम्बिनी प्रदेशका मुख्य मन्त्री शंकर पोखरेलले पदबाट कहिले राजीनामा दिए ?

(क) २०७८ साउन २८ गते (ख) २०७८ साउन २५ गते  
(ग) २०७८ साउन २६ गते (घ) २०७८ साउन २७ गते

१५. संयुक्त राष्ट्रसंघका लागि नेपालको पहिलो स्थायी प्रतिनिधि ..... हुन् ?

(क) ऋषिकेश शाह (ख) मातृकाप्रसाद कोइराला  
(ग) शैलेन्द्रकुमार उपाध्याय (घ) जयराज आचार्य

१६. The School is Dead नामक पुस्तक कसले लेखेका हुन ?

(क) एभरेट रेमर (ख) कुम्बस (ग) पाउलो फ्रेरे (घ) इभान इलिच

१७. नेपालको दोस्रो विश्वविद्यालय कुन हो ?

(क) त्रिभुवन विश्वविद्यालय (ख) काठमाण्डौ विश्वविद्यालय  
(ग) नेपाल संस्कृत विश्वविद्यालय (घ) पूर्वाञ्चल विश्वविद्यालय

१८. आत्माको विज्ञानको रूपमा मनोविज्ञान, यो मनोविज्ञानको कुन अर्थ हो ?

(क) शाब्दिक अर्थ (ख) आधुनिक अर्थ (ग) व्यापक अर्थ (घ) विश्लेषणात्मक अर्थ

१९. समूहको उमेर भन्नाले कुन अवस्थालाई चिनिन्छ ?

(क) पूर्व बाल्यावस्था (ख) किशोरावस्था (ग) यौवनावस्था (घ) उत्तरबाल्यावस्था

२०. मानव वृद्धिका सम्बन्धमा देहायकामध्ये कुन मेल खाँदैन ?

(क) बालकको सर्वाङ्गीण परिवर्तन (ख) संरचनात्मक परिवर्तन  
(ग) निश्चित उमेरसम्म हुने (घ) नाप्न वा तौलन सकिने

२१. सिकाइका तत्वहरुमा देहायको कुन पर्दैन ?

(क) उद्दीपक (ख) प्रतिक्रिया (ग) सम्बलन (घ) सिकारु

२२. सिकाइको मनोशारीरिक तथा आन्तरिक प्रक्रिया देहायकामध्ये कुन हो ?

- (क) पुनर्बल (ख) उत्प्रेरणा (ग) स्थानान्तरण (घ) अभ्यास

२३. मनोवैज्ञानिक प्याभलभ द्वारा प्रतिपादित सिकाइ सिद्धान्त कुन हो ?

- (क) अन्तरदृष्टि सिकाइ (ख) प्रयत्न र भूल  
(ग) शास्त्रीय सम्बन्धन (घ) कार्यपरक सम्बन्धन

२४. कार्यपरक सम्बन्धन सिकाइको विशेषता देहायकामध्ये कुन हो ?

- (क) प्रत्यक्षीकरण (ख) केन्द्रीय मध्यस्थता  
(ग) उत्तेजना सामान्यीकरण (घ) आकस्मिकताको व्यवस्थापन

२५. शिक्षाविद् टायलरका अनुसार पाठ्यक्रमको पहिलो तत्व कुन हो ?

- (क) उद्देश्य (ख) आवश्यकताको पहिचान  
(ग) लक्ष्य र उद्देश्य (घ) सिकाइ अनुभव

२६. नेपालमा पाठ्यक्रम तथा पाठ्यसामग्रीको मुद्रणीय प्रति (PRC) तयार गर्ने जिम्मेवारी कसको हो ?

- (क) जनक शिक्षा सामग्री केन्द्र (ख) पाठ्यक्रम विकास केन्द्र  
(ग) शिक्षा विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालय (घ) राष्ट्रिय पाठ्यक्रम विकास तथा मूल्यांकन परिषद्

२७. आधारभूत कक्षा १-३ को एकीकृत पाठ्यक्रम २०७६ अनुसार हाम्रो सेरोफेरो विषयको वार्षिक कति कार्यघण्टा पठनपाठन हुने व्यवस्था छ ?

- (क) ४ पाठ्यघण्टा (ख) ५ पाठ्यघण्टा (ग) ७ पाठ्यघण्टा (घ) ८ पाठ्यघण्टा

२८. वस्तुहरुको प्रतिकृति (Image) कक्षाकोठामा प्रस्तुत गरी शिक्षण गर्न सहयोग गर्ने सामग्री ..... हुन् ?

- (क) अर्ध स्थूल सामग्री (ख) स्थूल सामग्री (ग) सुक्ष्म सामग्री (घ) मुद्रित सामग्री

२९. छलफल विधिको मुख्य फाइदा कुन हो ?

- (क) थोरै समयमा धेरै विषयवस्तु शिक्षण (ख) तार्किक एवम् सिर्जनात्मक अभिव्यक्तिको विकास  
(ग) प्रारम्भिक कक्षामा बढी उपयोगी (घ) विषयवस्तुको व्याख्या गर्न उपयोगी

३०. आधारभूत शिक्षा पाठ्यक्रम २०७७ (कक्षा ६-८) अनुसार कति प्रतिशत आन्तरिक मूल्यांकन गर्ने व्यवस्था छ ?

- (क) ५० प्रतिशत (ख) ४० प्रतिशत (ग) २५ प्रतिशत (घ) १०० प्रतिशत

३१. मूल्यांकनसँग सबैभन्दा मिल्ने अर्थ कुन हो ?

- (क) मापन गर्नु (ख) परीक्षा लिनु (ग) मूल्य निर्धारण गर्नु (घ) कमजोरी निदान गर्नु

३२. प्रारम्भिक कक्षामा सबैभन्दा उपयोगी शैक्षणिक संगठन कुन हो ?

- (क) बहुवर्ग शिक्षण (ख) वर्ग शिक्षण (ग) विषय शिक्षण (घ) मिश्रित शिक्षण

३३. कक्षाकोठा व्यवस्थापन प्रक्रियाको पहिलो चरण कुन हो ?

- (क) स्रोत साधन जुटाउने (ख) नेतृत्व गर्ने (ग) योजना निर्माण (घ) निर्देशन दिने

३४. आधारभूत अनुसन्धानको सम्बन्ध मुख्य रूपमा केसँग हुन्छ ?

- (क) समस्या समाधान (ख) समस्या समाधानका उपायहरूको सुभावा  
(ग) समस्याको पहिचान (घ) नयाँ तथ्यको विकास

३५. नेपालमा हाल शिक्षकहरूका लागि तालिम प्रदायक निकाय देहायकामध्ये कुन हो ?

- (क) शिक्षा तालिम केन्द्र (ख) अगुवा स्रोतकेन्द्र  
(ग) स्थानीय तह (घ) शैक्षिक जनशक्ति विकास केन्द्र

३६. अपांगता भएका र आर्थिक रूपले विपन्न नागरिकलाई कानूनबमोजिम कुन तहसम्मको शिक्षा निःशुल्क पाउने हक हुने व्यवस्था नेपालको संविधानले गरेको छ ?

- (क) प्राविधिक तथा व्यावसायिक शिक्षा (ख) उच्च शिक्षा  
(ग) विद्यालय शिक्षा (घ) माध्यमिक शिक्षा

३७. शिक्षा ऐन २०२८ (संशोधनसहित) अनुसार विद्यालय व्यवस्थापन समितिको काम, कर्तव्य र अधिकारभित्र देहायको कुन पर्दैन ?

- (क) विद्यालयको बार्षिक बजेट स्वीकृत गर्ने (ख) शिक्षकलाई हाजिर गराई काममा लगाउने  
(ग) आचरण उल्लंघन गर्ने शिक्षकलाई नसियत दिने (घ) शिक्षक अभिभावक संघ गठन गर्ने

३८. शिक्षा नियमावली २०५९ (संशोधनसहित) अनुसार विद्यालय सम्पत्ति संरक्षण समितिको अध्यक्ष को हुने व्यवस्था छ ?

- (क) विद्यालय व्यवस्थापन समिति अध्यक्ष (ख) गाउँ वा नगरपालिका प्रमुख  
(ग) इकाइ प्रमुख (घ) प्रमुख जिल्ला अधिकारी

३९. शिक्षक सेवा आयोग नियमावली २०५७ अनुसार माध्यमिक तहको शिक्षक पदमा उमेदवार हुन कति वर्ष उमेर पूरा गरेको हुनुपर्ने व्यवस्था छ ?

- (क) १६ वर्ष (ख) १८ वर्ष (ग) २० वर्ष (घ) २१ वर्ष

४०. स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन २०७४ अनुसार आधारभूत विद्यालय खोल्न सिफारिस गर्ने कार्य कसको अधिकार क्षेत्रभित्र पर्दछ ?

- (क) वडा समिति (ख) वडा अध्यक्ष (ग) गाउँनगर शिक्षा समिति (घ) वडा शिक्षा समिति

४१. तलका मध्ये नमिल्दो छुट्याउनुहोस् ।

- (क) level (ख) civic (ग) mouth (घ) eye

४२. तल दिइएका अक्षरहरूलाई मिलाउँदा अर्थपूर्ण शब्द बन्न आउँछ, त्यो शब्द तलका विकल्पहरूमध्ये कुनमा मिल्दो छ ? छान्नुहोस् ।

"ESOR"

- (क) City (ख) Flower (ग) Fruit (घ) Animal



४३. एथ्लेटिक्स खेलको खेलमैदानलाई के भनिन्छ ?

(क) ग्राउण्ड (ख) रिङ्क (ग) ट्र्याक (घ) रेसकोर्स

४४. मुसोलाई कुकुर, कुकुरलाई न्याउरी मुसो, न्याउरी मुसोलाई सिंह, सिंहलाई सर्प, सर्पलाई हात्ती भनिन्छ भने घरको रखबारी गर्न पालिने जन्तु कुन हो ?

(क) सर्प (ख) मुसो (ग) कुकुर (घ) न्याउरी मुसो

४५. २५ जना विद्यार्थीहरू भएको एउटा कक्षामा राम अगाडिबाट १० औं स्थानमा छन् भने पछाडिबाट कति औं स्थानमा होलान् ?

(क) १६ (ख) १७ (ग) १८ (घ) १५

४६. कम्प्युटरमा प्रयोग हुने "न्याम" को काम के हो ? ?

(क) स्टोरेज (ख) इन्पुट (ग) प्रोसेसिङ (घ) आउटपुट

४७. गणितीय हिसाव गर्नका लागि सबैभन्दा बढी उपयोगी प्रोग्राम देहायकामध्ये कुन हो ?

(क) MS Word (ख) MS Photoshop (ग) MS Powerpoint (घ) MS Excel

४८. पहिले प्रयोग गरेको कमान्ड वा कामलाई हटाउन कम्प्युटरमा देहायकामध्ये कुन कजयचत अगत प्थ को उपयोगमा ल्याइन्छ ?

(क) Ctrl + L (ख) Ctrl + Z (ग) Ctrl + V (घ) Ctrl + C

४९. नेपालको विद्यालय शिक्षामा सूचना तथा सञ्चार प्रविधिको प्रयोगमा देखिएको मुख्य समस्या देहायकामध्ये कुन हो ?

(क) पाठ्यक्रममा कमी (ख) शिक्षकमा दक्षताको कमी  
(ग) पूर्वाधारको कमी (घ) विषय वा माध्यम के मान्ने भन्नेमा अन्यौलता

५०. कम्प्युटर नैतिकताको शुरुवात कहिले शुरुवात भएको मानिन्छ ?

(क) सन् १९५० (ख) सन् १९४० (ग) सन् १९६० (घ) सन् १९७०

**सफलताको शुभकामना**

नोट : शिक्षक सेवा आयोग प्रथम, दोस्रो पत्र मात्र 4000 मा कक्षा लिन सक्नुहुनेछ, कुमार तिमिल्सिना, मित्र प्रसाद घिमिरे, पदम राज आचार्य, गोपी चन्द पौडेल, सबिन घिमिरे सरहरुले पढाउनु हुन्छ ।