



“सफलताको एक मात्र मन्त्र”

गुरुमन्त्र एकेडेमी

सफलताको एक मात्र मन्त्र, गुरुमन्त्र एकेडेमी

गुरुमन्त्र एकेडेमी

नयाँ बानेश्वर, काठमाडौं

Phone: 9749344744, 9861534895

लोक सेवा । बैकिङ्ग । शिक्षक सेवा । सुरक्षा

गुरुमन्त्र एकेडेमी

शिक्षक सेवा आयोग माध्यमिक तह को खुल्ला प्रतियोगितात्मक नमुना परिक्षा

SET 7

मिति : २०७८।०८।०८

KEY 'B'

पूर्णांक : १००

विषय : प्रथम पत्र सामान्य परिक्षा

वस्तुगत बहुउत्तर

50×2=100

१. दरबार स्कुल को स्थापना कहिले भएको हो ?

(क) वि.सं. १९१० कार्तिक १२ (ख) वि.सं. १९१० असोज १० (ग) वि.सं. १९१० भाद्र २७ (घ) वि.सं. १९१० असोज २७

२. वंशाणुक्रम को प्रक्रियामा आमाबुवाको भन्दा फरक हुन सक्ने नियम हो ।

(क) अनुवांशिकीको नियम (ख) प्रधानताको नियम (ग) विभाजनको नियम (घ) आकस्मिक परिवर्तनको नियम

३. सिकाई स्थानान्तरणका प्रकारमा कुन पर्दैन ?

(क) द्विपक्षीय स्थानान्तरण (ख) बहुपक्षीय स्थानान्तरण (ग) समतलिय स्थानान्तरण (घ) लम्बीय स्थानान्तरण

४. व्यावहारवादी सिकाइ सिद्धान्तसँग सम्बन्धित विषय देहायको कुन होइन ?

(क) व्यावहार निर्माणको प्रमुख पक्ष प्रत्यक्षीकरण र वातावरण (ख) S-R Theories को नामबाट प्रचलित
(ग) सिकाइमा वातावरणको प्रमुख भूमिका हुने (घ) प्राणीको व्यावहार निर्माणको प्रमुख पक्ष उत्तेजना र पुनर्बल

५. शास्त्रीय सम्बन्ध प्रत्यावर्तन सिकाइ सिद्धान्तको प्रतिपादन कहिले भएको हो ?

(क) सन् १९३० (ख) सन् १९३८ (ग) सन् १९२४ (घ) सन् १९०४

६. पाठ्यक्रम को शाब्दिक अर्थ मिल्ने परिभाषा देहायका मध्ये कसले दिएका छन् ?

(क) प्रोवेल (ख) रावर्ट उलिच (ग) टायलर (घ) फ्रेंकलिन बबिट

७. परिमार्जन गरिएको पाठ्यक्रम तथा पाठ्यसामग्रीको कसको निर्णय बाट कार्यान्वयनमा लगिने व्यवस्था छ ?

(क) राष्ट्रिय पाठ्यक्रम विकास तथा मूल्यांकन परिषदले (ख) पाठ्यक्रम विकास केन्द्रले
(ग) समन्वय तथा सम्पादन समितिले (घ) मन्त्रालयले

८. दैनिक पाठयोजनाको निर्माणमा शिक्षक निर्देशिकाको अध्ययनले मुख्य रूपमा कुन कार्यमा सघाउँछ?

(क) पाठका लागि अनुमानित घण्टी स्पष्ट गर्दछ ।
(ख) विद्यार्थी समूह विभाजन तथा क्रियाकलापका लागि आधार दिन्छ ।
(ग) दैनिक रूपमा पढाउने पाठकै योजना उल्लेख गरिने हुँदा शिक्षकले भन्भट गरिरहनु पर्दैन ।

गुरुमन्त्र एकेडेमी (लोक सेवा/शिक्षक सेवा तयारी), नयाँ बानेश्वर, काठमाडौं, फोन नं. 9749344744, 9861534895

(घ) पाठको उद्देश्य , सामग्री, क्रियाकलाप , मूल्यांकन तथा थप अभ्यास का लागि दिशानिर्देश गर्दछ ।

९. परियोजनामा आधारित सिकाइ विधिका प्रतिपादक को हुन्

(क) जोन डिवेलस (ख) सुकरात (ग) किलप्याट्रिक (घ) जर्ज पोल्या

१०. मूल्यांकनका साधनमा हुनुपर्ने विशेषतामा सबैभन्दा महत्वपूर्ण विशेषता कुनलाई मानिन्छ ?

(क) वस्तुनिष्ठता (ख) विश्वसनीयता (ग) व्यावहारिकता (घ) बैधता

११. विद्यालयमा द्वन्द्व व्यवस्थापन को सबैभन्दा उपयुक्त रणनीति हो ?

(क) सहकार्यमूलक (ख) सम्झौतामूलक (ग) प्रतिस्पर्धात्मक (घ) इन्कारीमूलक

१२. घटना अध्ययनको प्रयोग सर्वप्रथम के को अध्ययनमा प्रयोग गरिएको थियो ?

(क) आँखा र सोको चालसम्बन्धी अध्ययन (ख) सिकाइ सामाग्रीको अध्ययन
(ग) पारिवारिक बजेटको अध्ययन (घ) विकासमा सांस्कृतिक प्रभाव

१३. यदि दिइएको सङ्ख्याहरु 7.215, 72.15, 721.5 र 7.251 लाई बढ्दो क्रममा मिलाएर राख्दा रेखाङ्कन गरेको सङ्ख्या कति औं स्थानमा पर्छ ?

(क) पहिलो (ख) दोस्रो (ग) तेस्रो (घ) चौथो

१४. रु २४० मा बैच्दा २५ प्रतिशत नोक्सान हुन्छ भने २५ प्रतिशत नाफा खाएर बैच्दा कतिमा बेचु पर्ला ?

(क) ४०० (ख) ३६० (ग) ३८० (घ) ४२०

१५. समुहमा नमिल्ने चित्र पत्ता लगाउनुहोस् ।



(a) (b) (c) (d) (e)

१६. find the missing number .

1	3	7
5	12	14
25	?	28
125	192	56

(क) 64 (ख) 56 (ग) 48 (घ) 40

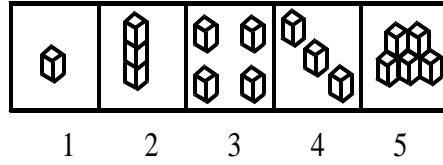
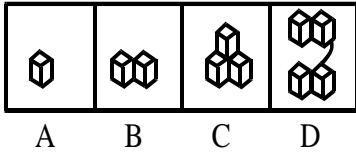
१७. कुनै सामान २०% नाफा गर्न २४० मा विक्री गर्नु पर्छ भने २५% नाफा गर्न कतिमा बेचु पर्ला ?

(क) २५० (ख) २४५ (ग) २४० (घ) २७०

१८. धार्मिक : पापी : नास्तिक : ?

(क) आस्तिक (ख) खराव (ग) मुख्र (घ) चलाख

१९. पहिलो प्रश्नमा दिइएका चित्रहरू क्रमका आधारमा राखिएको हुन्छ त्यसैलाई आधार मानेर दिइएका विकल्पमध्ये एउटा सही विकल्प छनोट गर्नुहोस् ?



- (क) (1) (ख) (2) (ग) (5) (घ) (4)

20. CAT is written as SATC and DAR is written as SARD. How would GIN?

- (A) SNIG (B) SING (C) GINS (D) NONE OF THESE

२१. माइक्रोसफ्ट विन्डोजन टेक्स्ट इडिटर तलकामध्ये कुन हो ?

- (क) MS Paint (ख) Ms Word (ग) Notepad (घ) Wordpad

२२. कम्प्युटर ले गणना गर्न र स्टोरेज गर्न कुन अंक प्रणाली प्रयोग गर्दछ ?

- (क) Binary (ख) Decimal (ग) Hexadecimal (घ) Octal

२३. सूचना प्रविधि नीति कार्यान्वयन, अनुगमन र मूल्यांकन का लागि गठन गरिने निर्देक समिति कति सदस्य हुने व्यवस्था छ ?

- (क) ११ (ख) १३ (ग) १५ (घ) १७

२४. शिक्षामा सूचना तथा सञ्चार प्रविधिसम्बन्धी गुरुयोजना को अवधि कुन हो ?

- (क) सन् २०१४ - ०१७ (ख) सन् २०१५ - ०१९ (ग) सन् २०११ - ०१७ (घ) सन् २०१७ - ०२२

२५. विद्युतीय कारोबार एन २०६३ अनुसार कम्प्युटर सम्बन्धी कसूर गर्न दुरुत्साहन गरेमा वा गर्न लगाएमा कसूरको मात्रा हेरी निजलाई कस्तो सजाय हुने व्यवस्था छ ?

- (क) पचास हजार रुपैयाँ सम्म जरिवाना वा दुई महिना सम्म कैद वा दुवै सजाय
(ख) पचास हजार रुपैयाँ सम्म जरिवाना वा एक वर्षसम्म कैद वा दुवै सजाय
(ग) एक लाख रुपैयाँ सम्म जरिवाना वा छ महिना सम्म कैद वा दुवै सजाय
(घ) पचास हजार रुपैयाँ सम्म जरिवाना वा छ महिना सम्म कैद वा दुवै सजाय

२६. नेपालको संविधानको कुन धारामा खाद्य सम्बन्धी हकको व्यवस्था छ ?

- (क) धारा ३५ (ख) धारा ३६ (ग) धारा ३७ (घ) धारा ३८

२७. शिक्षक सेवा आयोगमा अध्यक्षसमेत कति जना सदस्य रहन्छन् ?

- (क) २ जना (ख) ४ जना (ग) ३ जना (घ) ५ जना

२८. दूर शिक्षा समितिमा सदस्य सचिव को रहने व्यवस्था छ ?

- (क) सहसचिव शिक्षा मन्त्रालय (ख) महानिर्देशक शिक्षा तथा मानव स्रोत विकास केन्द्र
(ग) निर्देशक दूर शिक्षा महाशाखा (घ) महानिर्देशक पाठ्यक्रम विकास केन्द्र

२९. शिक्षाको बढुवाको लागि कार्यक्षमता मूल्यांकन गर्दा नोकरीको ज्येष्ठताबापत कति अंक छुट्याइएको छ ?

(क) ३५

(ख) ३०

(ग) २५

(घ) २०

३०. शिक्षा एन २०२८ (संशोधनसहित) अनुसार प्रमुख जिल्ला अधिकारीले गरेको सजायको आदेश उपर कति दिनभित्र जिल्ला अदालत मा पुनरावेदन लाग्ने व्यवस्था छ ?

(क) ३० दिन

(ख) ३५ दिन

(ग) १५ दिन

(घ) ४५ दिन

३१. 'yellow planet' भनेर कुन ग्रहलाई चिनिन्छ ?

(क) वरुण

(ख) अरुण

(ग) मंगल

(घ) शनि

३२. सवैभन्दा पछिल्लो महादेश कुन हो ?

(क) यूरोप

(ख) अन्टार्क्टिका

(ग) एसिया

(घ) अफ्रिका

३३. जोडा मिलाउनुहोस् ।

a. तङ्गानिका ताल

b. ग्रेट स्लेभ लेक

c. ल्याडोगा ताल

d. टिटिकाका ताल

1. दक्षिण अमेरिका

2. यूरोप

3. उत्तर अमेरिका

4. अफ्रिका

(क) a-4,b-3,c-2,d-1

(ख) a-1,b-2,c-4,d-3

(ग) a-3,b-2,c-4,d-1

(घ) a-4,b-2,c-3,d-1

३४. तलका कथन अध्ययन गरी सहि विकल्प छनौट गर्नुहोस् ।

i) बागमती पहिलो स्तरको नदी हो ।

ii) क्षेत्रफलका आधारमा पाचौँ जिल्ला मुस्ताङ हो ।

(क) दुबै सही

(ख) i मात्र सही

(ग) ii मात्र सही

(घ) दुबै बेठीक

३५. नेपालमा गाउँपालिका मात्र भएका जिल्ला हरु कति वटा रहेका छन् ?

(क) ५

(ख) ६

(ग) ७

(घ) ४

३६. तल दिइएका भरनाहरुको अवस्थिति कुन गलत हो ?

(क) चेपे नदीको भरना - मनाङ

(ख) फुङफुङ भरना -नुवाकोट

(ग) दिप्लुङ भरना - खोटाङ

(घ) आडारी भरना - ओखलढुंगा

३७. जोडा मिलाई कोडबाट सही उत्तर छान्नुहोस् ।

(क) नाग र वासुकी पुजाको चलन चलाउने राजा

1) अंशुवर्मा

(ख) हिन्द र बौद्ध दुबै धर्म मान्ने राजा

2) नरेन्द्रदेव

(ग) भद्राधिवास भवनको निर्माण

3) मानदेव

(घ) आधुनिक काठमाडौँ निर्माता

4) गुणकामदेव

	a	b	c	d
(क)	4	3	3	1
(ख)	2	3	4	1
(ग)	3	1	2	4
(घ)	3	1	4	2

३८. घाट बजेट (Deficit financing) सिद्धान्तका प्रतिपादक को हुन् ?

- (क) जेन टिन बर्नेज (ख) आदम स्मिथ (ग) राग्नर फ्रिच (घ) जे. एम. किन्स

३९. औद्योगिक व्यावसाय ऐन, २०७६ अनुसार तलका मध्ये कुन बनाई गलत छ ?

- A. ५ लाख रुपैयाँ सम्मको स्थिर पूँजी भएका उद्योग लाई लघुउद्योग भनिन्छ ।
 B. ५० कि . वा विद्युत खपत गर्न सक्ने उद्योगलाई घरेलु तथा परम्परागत उद्योग भनिन्छ ।
 C. १५ करोड रुपैयाँ देखि ५० करोड रुपैयाँ सम्म स्थिर पूँजी भएका उद्योगलाई मझौला उद्योग भनिन्छ ।
 D. ५० करोड रुपैयाँ भन्दा बढी स्थिर पूँजी भएको उद्योगलाई ठूला उद्योग भनिन्छ ।

४०. Hugo framework action 2005 – 2015 के सँग सम्बन्धित छ ?

- (क) सवारी साधन प्रदूषण न्यूनीकरण (ख) वन संरक्षण
 (ग) सरुवा रोगको न्यूनीकरण (घ) प्राकृतिक प्रकोप जोखिम न्यूनीकरण

४१. computer मा 5th generation कुनलाई मानिन्छ ?

- (क) vacuum tube (ख) Biochips (ग) Microprocessors (घ) Transistor

४२. तलका मध्ये रेडक्रस ले नोबेल पुरस्कार जितेको मिति सँग मिल्दो मिति कुन हो ?

- (क) १९१७, १९४३, १९६७ (ख) १९१७, १९४३, १९६३ (ग) १९१७, १९४४, १९६३ (घ) १९१७, १९४४, १९६७

४३. एन्टोनियो गुटेरेसको सम्बन्धमा कुन बनाई गलत छ ?

- (क) पोर्चुगलका पूर्वप्रधानमन्त्री हुन् ।
 (ख) UNHCR का पूर्व अध्यक्ष हुन् ।
 (ग) संयुक्त राष्ट्रसंघका नवौँ महासचिव हुन् ।
 (घ) युरोप बाट संयुक्त रराष्ट्रसंघीय महासंघका महासचिव हुने तेस्रो व्यक्ति हुन् ।

४४. १० नेपालीद्वारा विश्वको दास्रो अग्लो के टु हिमालको सफल आरोहण ले कहिले बन्यो विश्व रेकर्ड ?

- (क) २०७७ माघ ४ (ख) २०७७ माघ २ (ग) २०७७ माघ १ (घ) २०७७ माघ ३

४५. भारतका पूर्व राष्ट्रपति प्रणव मुखर्जीको निधन कहिले भयो ?

- (क) २०२० अगष्ट ३१ (ख) २०२० अगष्ट ३० (ग) २०२० अगष्ट २८ (घ) २०२० अगष्ट २९

४६. चन्द्रमाबाट आकाशको रङ कस्तो देखिन्छ ?

- (क) निलो (ख) हरियो (ग) कालो (घ) सेतो

४७. विवाहको ३० औं वर्षगाँठको अवसरलाई कुन जयन्ती को नाम मा मनाइन्छ ?

(क) मोती

(ख) मुगा

(ग) मणिक

(घ) नीलम

४८. सिद्धानचोकगढी को युद्ध कहिले भएको थियो ?

(क) सन् १६५५ मे

(ख) सन् १७५५ मे

(ग) सन् १८५५ मे

(घ) सन् १७५७ मे

४९. २० वर्षे दीर्घकालीन लक्ष्य राखी तर्जुमा गरिएको नेपालको पहिलो आवधिक योजना कुन हो ?

(क) सातौं

(ख) आठौं

(ग) नौवौं

(घ) दशौं

५०. आणविक हातियार प्रविबन्ध लगाउने संयुक्त राष्ट्र संघीय सन्धी नेपालमा कहिले देखि कार्यान्वय आयो ?

(क) २०७७ माघ ९

(ख) २०७७ माघ ८

(ग) २०७७ माघ ७

(घ) २०७७ पुष ९

समाप्त

सफलताको शुभकामना

उत्तरकुञ्जिका

1	D	2	C	3	B	4	A	5	D
6	B	7	C	8	D	9	A	10	D
11	A	12	C	13	D	14	A	15	D
16	C	17	A	18	A	19	C	20	B
21	C	22	A	23	C	24	A	25	D
26	B	27	C	28	C	29	A	30	B
31	C	32	B	33	A	34	C	35	A
36	D	37	C	38	D	39	A	40	D
41	B	42	C	43	D	44	D	45	A
46	C	47	A	48	A	49	C	50	A

प्रथम पत्र / द्वितीय पत्र

शिक्षक सेवा आयोग

नयाँ कक्षाहरु आजैबाट शुरु हुदैछन्

विशेष तयारी कक्षा



गिता प्रसाद शिगिरे
GENERAL KNOWLEDGE



पदम राज आचार्य
EDUCATION



सबिन शिगिरे
GENERAL KNOWLEDGE



गोपी घुषु पौडेल
GENERAL KNOWLEDGE



कुमार शिगिरे
IG

प्रथम पत्र:
रु. २५००

द्वितीय पत्र:
रु. २५००

तृतीय पत्र:
रु. ४०००



सफलताको धक कान्छ
गुरुमन्त्र एकेडेमी
नयाँ बानेश्वर, काठमाडौं



9861534895,
9749344744,
सम्पर्क : 9817050078

गुरुमन्त्र एकेडेमी (लोक सेवा/शिक्षक सेवा तयारी), नयाँ बानेश्वर, काठमाडौं, फोन नं. 9749344744, 9861534895