



“सफलताको एक मात्र मन्त्र”

गुरुमन्त्र एकेडेमी

सफलताको एक मात्र मन्त्र, गुरुमन्त्र एकेडेमी

गुरुमन्त्र एकेडेमी

नयाँ बानेश्वर, काठमाडौं

Phone: 9749344744, 9861534895

लोक सेवा । बैकिङ्ग । शिक्षक सेवा । सुरक्षा

गुरुमन्त्र एकेडेमी

शिक्षक सेवा आयोग माध्यमिक तह को खुल्ला प्रतियोगितात्मक नमुना परिक्षा

SET 10

मिति : २०७८।०८।१८

KEY 'B'

पूर्णांक : १००

विषय : प्रथम पत्र सामान्य परिक्षा

वस्तुगत बहुउत्तर

50×2=100

तलका प्रश्नहरूको सही विकल्प उत्तरपुस्तिकामा लेख्नुहोस् । बहुवैकल्पिक प्रश्नहरूको गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर वापत २० प्रतिशत अंक कट्टा गरिने छ तर उत्तर नदिएमा अंक कट्टा गरिने छैन । परीक्षामा क्याल्कुलेटर तथा मोवाइल प्रयोग गर्न पाइने छैन ।

१. Caloris basin नामको खाल्डो कुन ग्रहमा रहेको अनुमान छ ?

(क) बृहस्पति (ख) शनि (ग) शुक्र (घ) बुध

२. कृष्ण सागरमा हाइड्रोजन सल्फाइड नामक बिषालु ग्यास प्रचुर मात्रामा पाइने हुनाले यसको पानीको सतहको रंग कस्तो हुन्छ ?

(क) रातो (ख) हरियो (ग) पहेलो (घ) कालो

३. तलका भनाई अध्ययन गरी सही भनाई रोज्नुहोस् ।

(क) ग्राण्ड क्यानल विश्वको सबै भन्दा लामो सिंचाइ नहर हो ।
(ख) ग्राण्ड क्यानल सिंचाइ नहर १८०० कि.मि. लामो छ ।
(ग) भारतको पश्चिम बंगाल स्थित खडकपुर प्लेटफर्म विश्वको सबैभन्दा लामो रेलवे प्लेटफर्म हो ।
(घ) ग्रेटवाल अफ चीनको लम्बाई ६२०० कि.मि.

(क) क, ख र ग मा कुन सही (ख) माथीको सबै सही
(ग) ख र घ मात्र सही (घ) क र ग मात्र सही

४. तलका भनाइहरूबारे विचार गर्नुहोस् ।

१. च्छोरल्पा हिमताल दोलखामा पर्दछ ।
२. पुरनधारा भरना पाल्पा जिल्लामा पर्दछ ।

(क) १ मात्र ठीक (ख) २ मात्र ठीक (ग) दुवै ठीक (घ) दुबै बेठीक

गुरुमन्त्र एकेडेमी (लोक सेवा/शिक्षक सेवा तयारी), नयाँ बानेश्वर, काठमाडौं, फोन नं. 9749344744, 9861534895

५. नेपालको सबैभन्दा उच्च स्थानमा रहेको मार्ग थोराङ पास कुन जिल्लामा पर्दछ ?

(क) मनाङ

(ख) मुस्ताङ

(ग) गोरखा

(घ) म्याग्दी

६. विभिन्न मुद्रा र ती मुद्रा सर्बप्रथम प्रचलनमा ल्याउने बीचमा कुन जोडा गलत छ ?

(क) चाँदीको मुद्रा-इन्द्रसिंहदेव

(ख) छालाको मुद्रा-सिद्धिनरसिंह मल्ल

(ग) स्वर्ण मुद्रा-शिवदेव

(घ) कागजी मुद्रा-रणबहादुर शाह

७. मल्लकालिन पदहरूको सम्बन्धमा जोडा मिलाउनुहोस् ।

a) टक्सारी

1) अनुसन्धान अधिकृत

b) चरिदार

2) बालीनालीको जग्गा नाप्ने

c) क्षेत्रकार

3) घरक्षेत्रको जग्गा नाप्ने

d) तक्षकार

4) सिक्का छाप्ने

a b c d

(क) 4 1 2 3

(ख) 4 1 3 2

(ग) 4 2 3 1

(घ) 3 2 4 1

८. नेपालमा निजीकरण ऐन कहिले आएको हो ?

(क) वि.सं २०४८

(ख) वि.सं २०४९

(ग) वि.सं २०५०

(घ) वि.सं २०५१

९. योजना बारे जोडा मिलाउनुहोस् ।

a. Numerical Target तोकिएको

1. पाँचौ

b. पर्या-पर्यटन (Eco-tourism)

2. तेस्रो

c. बढी खर्च भएको

3. छौटौ

d. दुई प्रकारको लक्ष्य तोकिएको

4. दोस्रो

(क) a-2, b-3, c-4, d-1

(ख) a-2, b-3, c-1, d-4

(ग) a-3, b-4, c-1, d-2

(घ) a-4, b-3, c-1, d-2

१०. नेपालमा वातावरण संरक्षण ऐन कहिले प्रकाशित भयो ?

(क) वि.सं २०७६ कार्तिक २०

(ख) वि.सं २०७६ श्रावण १

(ग) वि.सं २०७६ कार्तिक २१

(घ) वि.सं २०७६ बैशाख १

११. जोडा मिलाउनुहोस् ।

- | | |
|-----------------|--------------------|
| a) हरियोपात | 1. कुक्कुर विटासिन |
| b) काक्रोको फेद | 2. क्लोरोफिल |
| c) सुर्यमुखी | 3. थियोक्रोमिन |
| d) कोकोकोला | 4. अक्सिन |

(क) a-3, b-4, c-2, d-1

(ख) a-2, b-1, c-1, d-3

(ग) a-1, b-2, c-4, d-3

(घ) a-2, b-1, c-3, d-4

१२. नेपालले सदस्यता प्राप्त गरेको पहिलो संयुक्त राष्ट्रसंघीय विशिष्टिकृत संस्था कुन हो ?

(क) FAO

(ख) ILO

(ग) UPU

(घ) UNDP

१३. Land of Golden Fiber भनेर सार्कको कुन देशलाई चिनिन्छ ?

(क) पाकिस्तान

(ख) माल्दिभ्स

(ग) भुटान

(घ) बंगलादेश

१४. नेपालले कहिलेसम्म डिजिटल नेपाल अभियान घोषणा गर्ने लक्ष्य राखेको छ ?

(क) सन् २०३०

(ख) सन् २०२५

(ग) सन् २०२२

(घ) सन् २०२४

१५. सन् २०२० मा नेपाली क्रिकेट प्रमुख प्रशिक्षकमा कसलाई नियुक्ति गरिएको छ ?

(क) मायला जयबर्दन

(ख) पुबुदु दशनायक

(ग) जगत टमाटा

(घ) डेभ हुवाटमोर

१६. जोडा मिलाई सही उत्तर छान्नुहोस् ।

समुह (I)	समुह (II)
a. तारामण्डल	1. आकाशगंगा, एस्ट्रोमेडा
b. तारापुञ्ज	2. सुर्य, अल्फासेन्चुरी
c. तारा	3. उर्सा मेजर, कासिओपिया
d. उपग्रह	4. सेरेस पेलेस, जुनो
e. शिशु ग्रह	5. चन्द्रमा

a b c d e

(क) 3 1 5 4 2

(ख) 1 2 3 4 5

(ग) 2 1 5 4 3

(घ) 3 1 2 5 4

१७. तल दिएका भनाइहरुबारे विचार गरी कोडको आधारमा उपयुक्त विकल्प छान्नुहास् ।

१. नेपालको कास्मिर भनेर जुम्ला जिल्लालाई चिनिन्छ ?

२. जुगल हिमाल सिन्धुपालचोका जिल्लामा पर्दछ ।

३. नेपालको सबैभन्दा बढी जनघनत्व भएको जिल्ला काठमाण्डो हो ।

(क) १ र २ मात्र ठीक (ख) १ र २ मात्र ठीक (ग) २ र ३ मात्र ठीक (घ) सबै ठीक

१८. काष्मण्डपको निर्माण हुँदा कान्तिपुरको राजा को थिए ?

(क) जयस्थिति मल्ल (ख) प्रताप मल्ल (ग) लक्ष्मीनरसिंह मल्ल (घ) रत्न मल्ल

१९. One Belt One Road (COBOR) को अवधारणा औपचारिक रुपमा कसले प्रस्तुत गरेका हुन् ?

(क) च्याङ काइ सेक (ख) माओ स्ते तुङ्गु (ग) देङ्-शियाओपिङ (घ) शीजिङ पिङ

२०. मानव बेचबिखन ब्युरो बबरमहलको हटलाइन नम्बर कति रहेको छ ?

(क) ११७७ (ख) ११११ (ग) १०० (घ) १०७

२१. नेपालको शैक्षिक इतिहासमा आधुनिक कालको प्रारम्भ कुन अवधिबाट भएको मानिन्छ ?

(क) वि.सं. १९१० बाट (ख) वि.सं १००७ बाट (ग) वि.सं २०२८ बाट (घ) वि.सं २०४७

२२. हर्लकका अनुसार विकासात्मक मनोविज्ञानको पहिलो उद्देश्य कुन हो ?

(क) मानव जीवनमा परिवर्तनहरु कहिले आउँछन् पत्ता लगाउनु

(ख) मानव जीवनमा परिवर्तनहरु आउने कारण पत्ता लगाउनु

(ग) एउटा विकासात्मक अवस्थाबाट अर्कामा जाँदा के कस्ता परिवर्तनहरु हुन्छन् पत्ता लगाउनु

(घ) व्यवहारमा ती परिवर्तनहरुले कसरी प्रभाव पार्छन् पत्ता लगाउनु

२३. उत्प्रेरणाको प्रमुख चार तत्वमध्ये पहिलो तत्व कुन हो ?

(क) अपेक्षा (ख) लक्ष्या (ग) व्यवहार (घ) पृष्ठपोषण

२४. सिकाइको लागि कच्चापदार्थ के ले प्रदान गर्दछ ?

(क) परिपक्वता (ख) निरन्तरता (ग) सिकाइ (घ) अभ्यास

२५. निकटता र सबलीकरण द्वारा प्राणीका प्रतिक्षेप क्रियालाई कुनै अस्वभाविक उत्तेजना सँग सम्बन्धित गरेर हुने सिकाइ सिद्धान्त कुन हो ?

(क) शास्त्रीय सम्बन्धन (ख) कार्यपरक सिकाइ (ग) प्रयत्न र भूल (घ) अर्न्तदृष्टि

२६. राष्ट्रिय पाठ्यक्रम प्रारूप २०७६ अनुसार आधारभुत शिक्षा (कक्षा १ (८) को सक्षमता कुन हो ?

(क) सभ्य, सुसंस्कृत र समतामूलक समाज निर्माणका लागि भूमिका निवार्ह

(ख) शारीरिक तन्दुरुस्ती, स्वस्थकर जीवनशैली र जीवनोपयोगी सिपको. विकास

(ग) सरसफाइ र सामाजिक बानी व्योहोराको अवलम्बन

(घ) आत्म विस्वासका साथ उपयुक्त, सिर्जनात्मक र सान्दर्भिक रूपमा भाषिक प्रयोग

२७. पाठ्यक्रममा उल्लेखित सिकाइ अनुभव प्राप्त गर्न विद्यार्थीले के गर्नु पर्दछ ?

(क) शिक्षकसँग अन्तर्क्रिया

(ख) वातावरणसँग अन्तर्क्रिया

(ग) सरसफाइ र वातावरणसँग अन्तर्क्रिया

(घ) कक्षामा शिक्षण

२८. वार्षिक कार्यपात्रो तयार गर्ने मुख्य जिम्मेवारी कसको हुन्छ ?

(क) शिक्षकको

(ख) विद्यालय व्यवस्थापन समितिको

(ग) स्थानीय तहको

(घ) प्रधानाध्यापकको

२९. चित्र निर्माण, रङ्ग भर्ने, कागज काट्ने र पट्याउने, सम्बन्ध स्थापना जस्ता कार्यहरूद्वारा सिकाइ विधि हो ।

(क) सिर्जनात्मक कार्य

(ख) समस्या समाधान विधि

(ग) परियोजना कार्य

(घ) निर्माणात्मक कक्षा

३०. प्राथमिक तह कक्षा १-५ सम्म रहेको तर आभारभुत कक्षा ६-८ मा समावेश नभएको निरन्तर विद्यार्थी मुल्यांकनको मापदण्ड देहायकोमध्ये कुन हो ?

(क) सिर्जनात्मक कार्य

(ख) कक्षा कार्य

(ग) परियोजना कार्य

(घ) हाजिरी

३१. बहुकक्षा शिक्षण भन्नाले कस्तो शिक्षणलाई जनाउँछ ?

(क) एउटा शिक्षकले सबै विषय शिक्षण गर्ने

(ख) एउटा विषय मात्र एउटा शिक्षकले शिक्षण गर्ने

(ग) एकभन्दा बढी कक्षालाई एउटै समयमा एक जना शिक्षकले शिक्षण गर्ने

३२. कार्यमुलक अनुसन्धानका पिता को हुन् ?

(क) सागोर

(ख) किन्चेलोल

(ग) टायलर

(घ) कुर्ट लेबिन

३३. HTML कसले सिर्जना गरेका हुन् ?

(क) Bill Gates

(ख) Tim Berners Lee

(ग) Apple Computers

(घ) Google Gawab

३४. मध्यम आकारको कम्प्युटर कुन हो ?

(क) माइक्रो कम्प्युटर

(ख) मेनफ्रेम कम्प्युटर

(ग) सुपर कम्प्युटर

(घ) मिनि कम्प्युटर

३५. विद्यालय शिक्षामा सुचना तथा सञ्चार प्रविधि प्रयोगको क्षेत्र देहायमध्ये कुन हो ?

(क) छुट्टै विषयको रूपमा

(ख) व्यवस्थापकीय कार्यको रूपमा

(ग) शिक्षणको शिक्षणको सहयोगिको रूपमा

(घ) माथीका सबै

३६. शिक्षा विभाग र Open learning Exchange Nepal को सहकार्यमा कुन कहिले देखी प्रतिविद्यार्थी एक ल्यापटप कार्यक्रम सञ्चालन गरिएको थियो ?

(क) आ.व. २०६२/०६३ (ख) आ.व. २०६४/०६५ (ग) आ.व. २०६५/०६६ (घ) आ.व. २०६६/०६७

३७. साइबर कानूनको क्षेत्रअर्न्तगत देहायका कुन पर्दछ ?

(क) गोपनियताको हक (ख) शोषणविरुद्धको हक (ग) बौद्धिक सम्पत्ति कानून (घ) माथीका सबै

३८. पक्राउ गरिएको व्यक्तिलाई पक्राउ भएको समय स्थानबाट बाटोको म्याद बाहेक चौबीस घण्टा भित्र मुद्धा हेर्ने अधिकारीसमक्ष उपस्थित गराउनुपर्ने व्यवस्था कुन मौलिक हक अर्न्तगत पर्दछ ?

(क) न्यायसम्बन्धी हक (ख) निवारकनजरबन्द विरुद्धको हक
(ग) यातना विरुद्धको हक (घ) संबैधानिक उपचारको हक

३९. शिक्षकले स्थाई आवासीय अनुमति लिएमा वा सोको लागी आवेदन दिएमा पदबाट हटाइने व्यवस्था शिक्षा ऐन २०२८ को कुन संशोधनले गरेको हो ?

(क) सातौं (ख) आठौं (ग) नवौं (घ) छैटौं

४०. शिक्षा नियमावली २०५९ (संशोधनसहित) अनुसार विद्यालयको लेखापरिक्षणको पुनरावलोकन गर्ने जिम्मेवारी कसको हो ?

(क) शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाइ प्रमुख (ख) शिक्षा विकास निर्देशक
(ग) प्रमुख जिल्ला अधिकारी (घ) विद्यालय निरीक्षक

४१. शिक्षक सेवा आयोग नियमावली, २०५७ को नवौं संशोधन कहिले भयो ?

(क) २०७१।१०।१६ (ख) २०७२।७।१३ (ग) २०७१।०६।१३ (घ) २०७१।९।२६

४२. शिक्षा नियमावली २०५९ (संशोधनसहित) अनुसार शैक्षिक गुठीमा प्रतिनिधित्व गर्ने सरकारी प्रतिनिधि तोक्ने काम कसले गर्दछ ?

(क) स्थानीय निकाय (ख) शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाइ
(ग) शिक्षा विकास निर्देशनालय (घ) जिल्ला शिक्षा समिति

४३. यदि REASONING बाट पहिलो, दोस्रो, चौथो, पाँचौं र छैटौं अक्षरलाई भिकेर नयाँ शब्द बनाउँदा सो नयाँ शब्दको पहिलो र अन्तिम अक्षर कुन हुन्छ ।

(क) S, E (ख) N, R (ग) E, S (घ) R, N

४४. कुनै एउटा काम सम्पन्न गर्न A लाई १८ दिन लाग्छ र B लाई १२ दिन लाग्छ । दुबैले मिलेर शुरु गरे तर काम सकिनु भन्दा ३ दिन अगाडी B ले काम छोड्छ भने पुरै काम सकिन कति दिन लाग्छ ?

(क) १२ दिन (ख) १० दिन (ग) ९.६ दिन (घ) ९ दिन

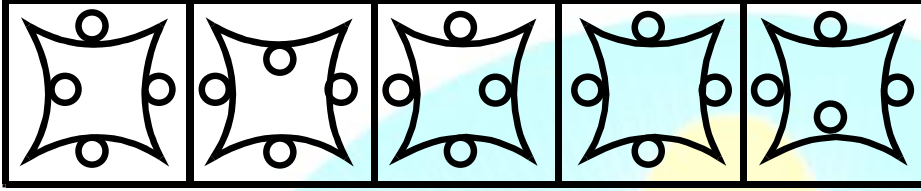
४५. तल दिएका मध्ये समूहमा नमिल्ने कुन हो पत्ता लगाउनुहोस् ?

- (क) केपटाउन (ख) काठमाडौं (ग) कराँची (घ) ढाका

४६. तल दिइएका भिन्नहरू (Fraction) मध्ये सबै भन्दा सानो भिन्न कुन हो ?

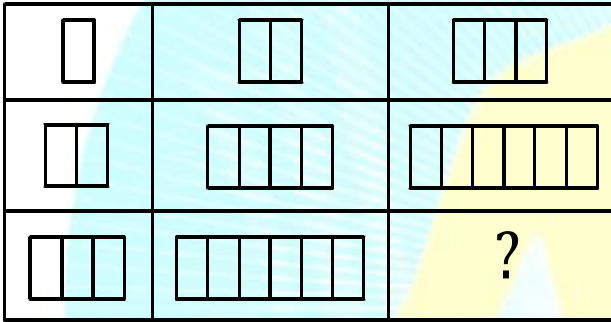
- (क) $\frac{35}{7}$ (ख) $\frac{35}{8}$ (ग) $\frac{38}{5}$ (घ) $\frac{72}{7}$

४७. दिएका चित्रहरूमध्ये कुनै एक फरक चित्र पत्ता लगाउनुहोस् ।



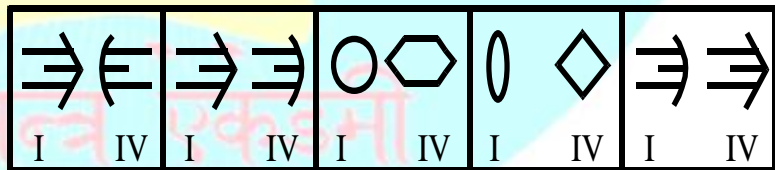
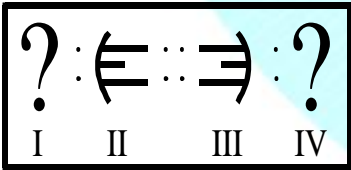
- (a) (b) (c) (d) (e)

४८. Find the missing figures;



- (a) (b)
- (c) (d)

४९. दिएको उत्तर हेरी खाली ठाउँमा सहि उत्तर राख्नुहोस् ।



- A B C D E

५०. तल दिएका मध्य समुहमा नमिल्ने कुन हो ।

- (क) गाजर (ख) गोलभेडा (ग) वन्दा गोभी (घ) फुट गोर्भ

समाप्त

सफलताको शुभकामना

उत्तरकुञ्जिका

1	D	2	D	3	A	4	A	5	A
6	D	7	A	8	C	9	A	10	A
11	B	12	A	13	C	14	A	15	D
16	D	17	D	18	C	19	D	20	A
21	B	22	C	23	A	24	D	25	A
26	B	27	C	28	D	29	A	30	D
31	C	32	D	33	B	34	D	35	D
36	B	37	D	38	A	39	B	40	B
41	A	42	B	43	A	44	D	45	C
46	C	47	A	48	B	49	A	50	A

प्रथम पत्र / द्वितीय पत्र

शिक्षक सेवा आयोग

नयाँ कक्षाहरु आजैबाट शुरु हुदैछन्

विशेष तयारी कक्षा



मित्र प्रसाद घिमिरे
GENERAL KNOWLEDGE



पदम राज आचार्य
EDUCATION



सबिन घिमिरे
GENERAL KNOWLEDGE



गोपी चन्द्र पौडेल
GENERAL KNOWLEDGE



कुमार तिमिल्सिना
IQ

प्रथम पत्र:
रु. २५००

द्वितीय पत्र:
रु. २५००

दुवै पत्र:
रु. ४०००



सफलताको एक मात्र मन्त्र,

गुरुमन्त्र एकेडेमी

नयाँ बानेश्वर, काठमाडौं



सम्पर्क :

9861534895,
9749344744,
9817050078

गुरुमन्त्र एकेडेमी (लोक सेवा/शिक्षक सेवा तयारी), नयाँ बानेश्वर, काठमाडौं, फोन नं. 9749344744, 9861534895