



“सफलताको एक मात्र मन्त्र”
गुरुमन्त्र एकेडेमी

सफलताको एक मात्र मन्त्र, गुरुमन्त्र एकेडेमी

गुरुमन्त्र एकेडेमी

नयाँ बानेश्वर, काठमाडौं

Phone: 9749344744, 9861534895

लोक सेवा । बैकिङ्ग । शिक्षक सेवा । सुरक्षा

गुरुमन्त्र एकेडेमी

शिक्षक सेवा आयोग माध्यमिक तह को खुल्ला प्रतियोगितात्मक नमुना परिक्षा

SET 11

मिति : २०७५ १० ८ १२५

KEY 'B'

पूर्णांक : १००

विषय : प्रथम पत्र सामान्य परिक्षा

वस्तुगत बहुउत्तर

50×2=100

तलका प्रश्नहरूको सही विकल्प उत्तरपुस्तिकामा लेख्नुहोस् । बहुवैकल्पिक प्रश्नहरूको गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर वापत २० प्रतिशत अंक कट्य गरिने छ तर उत्तर नदिएमा अंक कट्य गरिने छैन । परीक्षामा क्याल्कुलेटर तथा मोवाइल प्रयोग गर्न पाइने छैन ।

१. टेम्पल टेटल के हो ?

(क) उपग्रह (ख) पुच्छेतारा (ग) उल्कापिण्ड (घ) धुमकेतु

२. एसियाको मेकड नदीले कति देश भएर बग्दछ ?

(क) १० (ख) ८ (ग) ६ (घ) ४

३. भूकम्प सम्बन्धी जोडा मिलाई कोडबाट सही उत्तर छान्नुहोस् ।

a) वि.सं. १९९० को भूकम्प 1) ६.९ रेक्टर स्केल
b) वि.सं. १८९० को भूकम्प 2) ७.६ रेक्टर स्केल
c) वि.सं. २०७२ को भूकम्प 3) ८.४ रेक्टर स्केल
d) वि.सं. २०६८ को भूकम्प 4) ७.८ रेक्टर स्केल

a b c d

(क) 4 3 1 2

(ख) 4 3 2 1

(ग) 3 4 1 2

(घ) 3 4 2 1

४. जनसंख्याका आधारमा ठुलो देखी सानो प्रदेशको क्रम तलकामध्ये कुन सहि छ ?

(क) 3,2,1,5,7,4,6 (ख) 6,4,7,1,3,5,2 (ग) 3,1,4,6,5,7,2 (घ) 2,3,7,1,5,4,6

५. तलका समूह I र समूह II बीच जोडा मिलाउनका लागि कोडबाट सही उत्तर छान्नुहोस् ।

समूह (Group) I

समूह (Group) II

a. तामाखानी

1. गोदावरी

b. नुनखानी

2. बुद्धखोला बन्दीपुर

3. मुस्ताङको थाकखोला

(क) a-1, b-2

(ख) a-1, b-3

(ग) a-2, b-3

(घ) a-3, b-1

६. निम्न भनाई विचार गरी उपयुक्त विकल्प छान्नुहोस् ।

१. भूकम्प परि मर्ने राजा अभय मल्ल हुन् ।

२. यक्ष मल्लका पालामा काठमाडौं विभाजन भएको थियो ।

३. पाटनका प्रधानले राज्य प्रकाश मल्लको आँखा भिकिदिएका थिए ।

(क) १ मात्र ठीक

(ख) १ र ३ मात्र ठीक

(ग) ३ मात्र ठीक

(घ) सबै ठीक

७. शहर र तिनको स्थापना गर्ने शासन बीचमा जोडा मिलाई उपयुक्त विकल्प कोड बाट छान्नुहोस् ।

शहर

संस्थापक

अ) कान्तिपुर

१) लक्ष्मीकामदेव

आ) भक्तपुर

२) वीरदेव

इ) ललितपुर

३) आनन्ददेव

ई) हाँडिगाउँ

४) बलदेव

(क) अ१, आ२, इ३, ई४

(ख) अ१, आ३, इ२, ई४

(ग) अ१, आ४, इ३, ई२

(घ) अ१, आ४, य२, ई३

८. कृषि विकास रणनीति (ADS) ले लिएको उद्देश्य कुन हो ?

(क) निर्यातमुखी कृषिलाई आयातमुखी बनाउने ।

(ख) निर्वाहमुखी कृषिलाई व्यावसायिक बनाउने ।

(ग) क र ख दुवै हुन् ।

(घ) क र ख दुवै होइन् ।

९. देहायका भनाई अध्ययनगरी गलत भनाई रोज्नुहोस् ।

i) नेपालमा सर्वप्रथम वि.सं. २००६साल वैशाख ११ गते हवाईजहाज अवतरण भएको थियो ।

ii) त्रिभुवन विमानस्थलमा सर्वप्रथम वि.सं. २०२० फागुन २५ गते जेड विमान उत्रिएको थियो ।

iii) राजमार्गमा राती टल्किने बत्तीलाई "क्याट्स आई" भनेर चिनिन्छ ।

iv) नेपालको निजी क्षेत्रमा स्थापित पहिलो विमान सेवा नेपाल एयरवेज हो ।

(क) I, ii र iv

(ख) ii, iii, र iv मात्र

(ग) ii र iv मात्र

(घ) ii मात्र

१०. प्रत्येक आमाले आफ्ना बच्चा र विरुवालाई बराबर मर्मत प्रदान गर्नुपर्छ भन्ने नारा के सँग सम्बन्धित छ ?

(क) साईटिस

(ख) WWF

(ग) ग्रीन बेल्ट मोभमेन्ट

(घ) क्योटो प्रोटोकल

११. आर्किमिडिजका कृतिहरु मध्ये कुन हुइन ?

(क) sphere & cylinder

(ख) The sand Reckener

(ग) Equilibrium of planes

(घ) little Balance

१२. SAARC chamber of commerce and Industry मा नभएको मूलुक कुन हो ?

(क) भुटान

(ख) माल्दिभ्स

(ग) पाकिस्तान

(घ) श्रीलंका

१३. अमेरिकामा नेपालको राजदूतावास कहिले स्थापना भएको थियो ?

(क) सन् १९५८ फेब्रुअरी ३

(ख) सन् १९५८ फेब्रुअरी ४

(ग) सन् १९५८ फेब्रुअरी ५

(घ) सन् १९५८ फेब्रुअरी ६

१४. भारतका पूर्व राष्ट्रपति प्रणव मुखर्जीको ८४ वर्षको उमेरमा निधन भएको हो ?

(क) सन् २०२० अगष्ट ३०

(ख) सन् २०२० अगष्ट २९

(ग) सन् २०२० अगष्ट २८

(घ) सन् २०२० अगष्ट ३१

१५. नेपाल सरकारले नागरिक एप शुभारम्भ कहिले देखि गरेको हो ?

(क) २०७७ माघ ५

(ख) २०७७ माघ ३

(ग) २०७७ माघ २

(घ) २०७७ माघ ४

१६. तलका कथनहरु बरे विचार गर्नुहोस् ।

१. पृथ्वीबाट देखिने सबैभन्दा चम्किलो तारा सिरिअस (साइरस) हो ।

२. साइरस पृथ्वीबाट ५० विलियन माइल टाढा रहेको छ ।

(क) १ ठीक २ बेठीक

(ख) २ ठीक १ २ बेठीक

(ग) दुवै ठीक

(घ) दुवै २ बेठीक

१७. निम्न भनाईहरुका बारेमा विचार गर्नुहोस् ।

1) नेपालको सर्वोच्च स्थानमा उत्पत्ती भएको नदि अरुण हो ।

2) बबई नदीलाई भारतमा पुगेपछि घाँघरा भनिन्छ ।

माथि दिइएका भनाईहरुमध्ये कुन सही हो /हुन् ?

(क) 1 मात्र

(ख) दुवै सही

(ग) 2 मात्र

(घ) दुवैगलत

१८. पृथ्वीनारायण शाहले १७ पटक आक्रमण गर्दा पनि जित्न नसकेको हिलिहाड राजाको दरबार कहाँ थियो ?

(क) खोटाङ

(ख) पाँचथर

(ग) विजयपुर

(घ) तेह्रथुम

१९. राष्ट्रिय योजना आयोगका प्रथम उपाध्यक्ष को हुन् ?

(क) गुञ्जमान सिंह

(ख) किरण शमशेर जबरा

(ग) सुवर्ण शमशेर जबरा

(घ) ऋषिकेश शाह

२०. कोभिड १९ विरुद्ध अग्रपंक्तिमा खटिएका संसारका उत्कृष्ट ५ महिला वर्न सफल नेपाली चेली को हुन् ?

(क) डा. रुणा भ्ना

(ख) राष्ट्रपति विद्यादेवी भण्डारी

(ग) पुस्पा वस्नेत

(घ) माथिका सबै

२१. "बेटी पढाउ , बेटी बचाउ अभियान "कार्यक्रम सुरुवात गर्ने प्रदेश कुन हो ?

(क) बागमती प्रदेश

(ख) ज्ञ नम्बर प्रदेश

(ग) लुम्बिनी प्रदेश

(घ) २ नम्बर प्रदेश

२२. हर्लकका अनुसार मानव वृद्धि र विकासको अध्ययन गर्नका उद्देश्य कति ओटा रहेका छन् ?

(क) ७ वटा

(ख) ६वटा

(ग) ५ वटा

(घ) ४ वटा

२३. सिकाइ मनोविज्ञानको अध्ययनले शिक्षकलाई सिकाउँछ ।

- (क) विद्यार्थीको स्थान तथा ज्ञान परीक्षण बारे जानकारी प्राप्त हुन्छ ।
(ख) विद्यार्थीको स्थान तथा ज्ञान निर्देशन बारे जानकारी प्राप्त हुन्छ ।
(ग) विद्यार्थीको स्थान तथा ज्ञान परीक्षण एवं निर्देशनबारे जानकारी प्राप्त हुन्छ ।
(घ) शिक्षकलाई स्वमूल्यांकन गर्न सिकाउँछ ।

२४. जव सही प्रतिक्रिया पछि मात्र पुनर्बल प्रदान गरिन्छ त्यसलाई भनिन्छ ।

- (क) अनुपात पुनर्बल (ख) समयान्तर पुनर्बल (ग) सहायक पुनर्बल (घ) प्रतिनिधिक पुनर्बल

२५. शास्त्रीय सम्बन्ध सिकाइमा अनुशासनको शिक्षण गराउँदा के गराउनु हुँदैन ?

- (क) राम्रो व्यवहारलाई पुरस्कृत गर्नुपर्दछ ।
(ख) नराम्रो व्यवहारलाई दण्डित गर्नुपर्दछ ।
(ग) बालकलाई अनुशासनको नियम वितरीत कार्य गर्ने अवसर दिनुपर्दछ ।
(घ) बालकलाई मात्र होइन आफूले पनि अनुशासनको नियम पालना गर्नुपर्दछ ।

२६. हिल्डा टावाका अनुसार पाठ्यक्रम विकासका चरण कति वटा रहेका छन् ?

- (क) ४ वटा (ख) ५ वटा (ग) ६वटा (घ) ७ वटा

२७. विभिन्न मातृभाषका पाठ्यक्रम विकास तथा परिमार्जनका लागि मार्गदर्शन विकास गर्ने कार्य कसले गर्दछ ?

- (क) राष्ट्रिय पाठ्यक्रम विकास तथा मूल्यांकन परिषदले (ख) पाठ्यक्रम विकास केन्द्रले
(ग) प्रदेशले (घ) जिल्ला पाठ्यक्रम समन्वय समितिले

२८. वार्षिक शैक्षणिक योजनाको अनिवार्य अंग देहायकामध्ये कुन हो ?

- (क) विद्यालय खुल्ने दिन (ख) क्रियाकलाप (ग) विषयवस्तु (घ) परीक्षा हुने अवधि

२९. शिक्षण विधिको छनोट गर्दा ध्यान दिनुपर्ने कुरामा देहायका मध्ये कुन लाई कम महत्वपूर्ण मानिन्छ ?

- (क) विषयवस्तुको प्रकृति (ख) शिक्षण को समय (ग) शिक्षकको दक्षता (घ) विद्यार्थीको उमेर

३०. "नियम अनुसार अंकन गर्नु मापन हो" यो कसको भनाइ हो ?

- (क) टायलर (ख) टावा (ग) स्टफ्लेविम (घ) थन)डाइक एण्ड हेगन

३१. देहायकामध्ये कुन कक्षा शिक्षण को विशेषता हो ?

- (क) सिकाइको लम्बीय संगठनको जानकारी (ख) विज्ञताको प्रयोग
(ग) समय तालिका लचिलो (घ) तयारी सजिलो

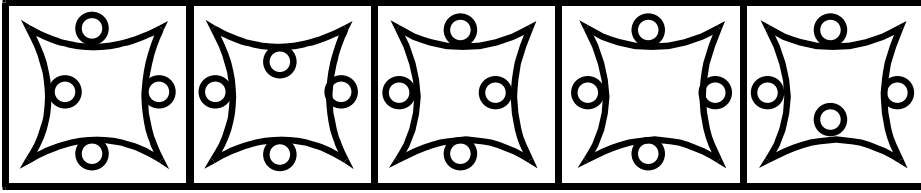
३२. वर्तमान ज्ञानको क्षेत्रलाई थप विकसित गर्न नयाँ सिद्धान्तो खोजी गर्नु अनुसन्धानको मुख्य लक्ष्य हो ।

- (क) आधारभूत अनुसन्धान (ख) कार्यमूलक अनुसन्धान (ग) प्रायोगिक अनुसन्धान (घ) वर्णनात्मक अनुसन्धान

३३. अङ्ग्रेजी वर्णमालालाई पछाडीबाट अगाडी तर्फ लेख्दै जाँदा 12 औँ स्थानमा कुन अक्षर पर्छ ?

- (क) N (ख) O (ग) P (घ) Q

३४. समूहमा नमिल्ने चित्र पत्ता लगाउनुहोस् ?



(a)

(b)

(c)

(d)

(e)

३५. A ले कुनै काम 10 दिनमा र B ले सोहि काम 20 दिनमा सक्छ दुबैले मिलेर शुरु गरे काम सकिनु भन्दा 2 दिन अगाडी A ले काम छोड्छ भने पुरै काम सकिन कति समय लाग्छ ?

(क) 8 days

(ख) $7\frac{2}{3}$ days

(ग) 7 days

(घ) 6 days

३६. Insert the Missing figures; ?

		?

(a)

(b)

(c)

(d)

३७. 600 सिपाहीको एक डफ्फालाई 50 दिनको लागि खाना पुऱ्याइएको थियो । यदि 15 दिन पछि 180 सिपाहीले सो डफ्फामा छोडेर गएछन् भने बाँकी खाना कति दिनलाई पुग्ला ?

(A) 35 दिन

(B) 40 दिन

(C) 45 दिन

d) 50 दिन

३८. तल दिइएका मध्ये समूहमा नमिल्ने कुन हो पत्ता लगाउनुहोस् ?

(क) गाई

(ख) बेलपत्र

(ग) सिम्रिक

(घ) लालीगुराँस

३९. If you rearrange the letter in 'HRAAOPK' you would have the name of city of Nepal.

(A) Delhi

(B) Pokhara

(C) Kolkota

(D) New York

४०. $\frac{5}{9000}$ लाई दशमलवमा लैजादा कति हुन्छ ?

(क) 0.05

(ख) 0.005

(ग) 5

(घ) 5.00

४१. टच स्क्रिन के हो ?

(क) इनपुट उपकरण

(ख) आउटपुट उपकरण

(ग) क र ख दुवै

(घ) माथिका कुनै पनि होइनन्

४२. देहायका मध्ये कुन कम्प्युटरको भाषा होइन ?

(क) C++

(ख) COBOL

(ग) BASIC

(घ) MS-Excel

४३. ICT को पूरा रूप के हो ?

(क) Information communication Technology

(ख) Informal communication Technology

(ग) Information communication Technique

(घ) Information communicate Technology

४४. आ.व. २०६४ / ०६५ देखि लागू गरिएको प्रति विद्यार्थी एक ल्यापटप कार्यक्रम कति जिल्लाका विद्यालयहरूमा सञ्चालन गरिएको थियो ?

(क) ३ जिल्ला

(ख) ५ जिल्ला

(ग) ७ जिल्ला

(घ) ९ जिल्ला

४५. साइबर कानूनका क्षेत्र अन्तर्गत देहायको कुन पर्दैन ?

(क) इलेक्ट्रोनिक्स र डिजिटलको व्यापार नियमन कानून

(ख) टेलिकम्प्युनिकेसन कानून

(ग) बौद्धिक सम्पत्ति अधिकार कानून

(घ) इलेक्ट्रोनिक्स र डिजिटल सिङ्गनेचर कानून

४६. नेपालको संविधान २०७२ को धारा ३० के सँग सम्बन्धित छ ?

(क) गोपनीयताको हक

(ख) शोषणविरुद्धको हक

(ग) स्वच्छ वातावरणको हक

(घ) सूचनाको हक

४७. शिक्षा ऐन २०२८ (संशोधनसहित) अनुसार राष्ट्रिय शिक्षा परिषद्को अध्यक्ष को हुन्छ ?

(क) शिक्षा मन्त्री

(ख) प्रधानमन्त्री

(ग) शिक्षा सचिव

(घ) नेपाल सरकारले नियुक्त व्यक्ति

४८. शिक्षा नियमावली २०५९ (संशोधन सहित) अनुसार विद्यालयले अध्यापन गराउने ऐच्छिक विषयको स्वीकृति कसबाट बाट लिनुपर्नेछ ?

(क) स्थानीय तह

(ख) इकाइ प्रमुख

(ग) पाठ्यक्रम विकास केन्द्र (घ) विद्यालय व्यवस्थापन समिति

४९. शिक्षक पदको खुला प्रतियोगितात्मक लिखित परिक्षाको पूर्णांक कति रहेको छ ?

(क) सामान्य ५० अंक र विषयगत ५० अंक

(ख) सामान्य १०० अंक र विषयगत १०० अंक

(ग) सामान्य ५० अंक र विषयगत १०० अंक

(घ) सामान्य १०० अंक र विषयगत २०० अंक

५०. विद्यालय ठाउँ सारी गर्न सिफारिस गर्ने कार्य कसको अधिकार क्षेत्रभित्र पर्दछ ?

(क) वडा समिति

(ख) गाउँ / नगर शिक्षा समिति

(ग) शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाई

(घ) गाउँ / नगरपालिका

समाप्त

सफलताको शुभकामना

उत्तरकुञ्जिका

1	D	2	C	3	D	4	A	5	C
6	D	7	B	8	C	9	D	10	C
11	D	12	A	13	A	14	D	15	C
16	C	17	A	18	B	19	A	20	A
21	D	22	B	23	C	24	A	25	C
26	D	27	B	28	C	29	B	30	A
31	C	32	D	33	B	34	A	35	A
36	B	37	D	38	B	39	B	40	B
41	C	42	D	43	A	44	C	45	A
46	C	47	A	48	B	49	B	50	A

गुरुमन्त्र विशेष **Online** तयारी कक्षा

शिक्षक सेवा आयोग

प्रथम पत्र/द्वितीय पत्र

प्रशिक्षकहरू



मित्र प्रसाद घिमिरे
General Knowledge(GK)



पद्म राज आचार्य
Education



सबिन घिमिरे
GK



गोपी चन्द्र पौडेल
GK



कुमार तिमिल्सिना
IQ

नयाँ कक्षाहरू आजैबाट शुरु हुदैछन

Note: एक पटक भर्ना भइसके पछि परिक्षा नहुनेजेल सठम पढ्न पाइने ।

★ Daily Live Class ★ Video Recorded Class ★ Daily Online Test Exam

Phone: 9749344744,9861534895,9817050078



“सफलताको एक मात्र मन्त्र”
गुरुमन्त्र एकेडेमी
नयाँ बानेश्वर, काठमाडौं

प्रथम पत्र: ५५०० /-

द्वितीय पत्र: ५५०० /-

द्वै पत्र : 8000/-