

शिक्षक सेवा आयोग प्रथम मात्र 2,500 मा (परीक्षा नहुन्जेल सम्म पढ्न पाइने, बिहान 5:00AM to 07:30AM बेलुका 08:00PM to 10:30PM, दैनिक ४ वटा कक्षा पढ्न पाइने, PDF Note पाइने, Recorded Video Class समेत पाइने, दैनिक online exam हुने) कक्षा लिन सक्नुहुनेछ, कुमार तिमिल्सिना, मित्र प्रसाद घिमिरे, पदम राज आचार्य, गोपी चन्द पौडेल, सबिन घिमिरे सरहरुले पढाउनु हुन्छ ।



सफलताको एक मात्र मन्त्र, गुरुमन्त्र एकेडेमी

# गुरुमन्त्र एकेडेमी

नयाँ बानेश्वर, काठमाडौं

Phone: 9749344744, 9861534895

लोक सेवा । बैकिङ्ग । शिक्षक सेवा । सुरक्षा

## गुरुमन्त्र एकेडेमी

शिक्षक सेवा आयोग माध्यमिक तह को खुल्ला प्रतियोगितात्मक नमुना परिक्षा

SET 22

मिति : २०७८।१२।०२

KEY 'B'

पूर्णांक : १००

विषय : प्रथम पत्र सामान्य परिक्षा

वस्तुगत बहुउत्तर

50×2=100

1. एकातिर तातो र एकातिर चिसो हुने ग्रह कुन हो ?

A. बुध

C. मंगल

B. शुक्र

D. बरुण

2. पृथ्वीको बनोटलाई कति भागमा विभाजन गर्न सकिन्छ ?

A. ३ भाग

C. ५ भाग

B. ४ भाग

D. ६ भाग

3. सन् १९४७ मा भारत र पाकिस्तानबीच निर्धारित सीमारेखा तलको मध्ये कुन हो ?

A. रेडक्लिफ लाइन

C. मेक मोहन लाईन

B. हिन्डेनवर्ग लाईन

D. मेनरेहम लाइन

4. डाउन्स घाँसे मैदान कुन महादेशमा पर्दछ ?

A. यूरोप र एसिया

C. दक्षिण अमेरिका

B. अफ्रिका

D. अष्ट्रेलिया

5. सप्तकोशीका सहायक नदीहरुमध्ये सबैभन्दा पूर्वमा तमोर नदी रहेको छ भने सबैभन्दा पश्चिममा कुन नदी रहेको छ ?

A. तमोर

C. दुधकोशी

B. तामाकोशी

D. इन्द्रावती

गुरुमन्त्र एकेडेमी (लोक सेवा/शिक्षक सेवा तयारी), नयाँ बानेश्वर, काठमाडौं, फोन नं. 9749344744, 9861534895

शिक्षक सेवा आयोग प्रथम मात्र 2,500 मा (परीक्षा नहुन्जेल सम्म पढ्न पाइने, बिहान 5:00AM to 07:30AM बेलुका 08:00PM to 10:30PM, दैनिक ४ वटा कक्षा पढ्न पाइने, PDF Note पाइने, Recorded Video Class समेत पाइने, दैनिक online exam हुने) कक्षा लिन सक्नुहुनेछ, कुमार तिमिल्सिना, मित्र प्रसाद घिमिरे, पदम राज आचार्य, गोपी चन्द पौडेल, सबिन घिमिरे सरहरुले पढाउनु हुन्छ ।

6. सिंहलिला पर्वत ताप्लेजुङमा पर्छ भने मुकुटचुरेन हिमाल कहाँ पर्छ ?

- A. म्याग्दि  
B. कास्की  
C. गोरखा  
D. सोलखुम्बु

7. गाइखर्क ताल कुन जिल्लामा पर्दछ ?

- A. चितवन  
B. म्याग्दी  
C. हुम्ला  
D. झापा

8. अंशुवर्मा कुन वंशका राजा थिए ?

- A. कर्णाट वंश  
B. ठकुरी वंश  
C. दशरथ वंश  
D. सुर्य वंश

9. मातातीर्थ औंसी कहिले पर्दछ ?

- A. बैशाख शुक्ल पूर्णिमा  
B. बैशाख शुक्ल पञ्चमी  
C. बैशाख कृष्ण औंसी  
D. बैशाख शुक्ल तृतीय

10. नेपाली साहित्य गुठीद्वारा उत्कृष्ट पाण्डुलिपी पुरस्कारको स्थापना कहिले गरिएको हो ?

- A. वि.सं. २०४९  
B. वि.सं. २०५०  
C. वि.सं. २०४८  
D. वि.सं. २०४७

11. चौरासे र साटाखानी औद्योगिक क्षेत्र कुन जिल्लामा निर्माण हुने औद्योगिक क्षेत्र हुन् ?

- A. रुपन्देही  
B. कञ्चनपुर  
C. सुर्खेत  
D. दार्चुला

12. आर्थिक सर्वेक्षण २०७८/०७९ अनुसार कुल गार्हस्थ उत्पादनमा कृषि क्षेत्रको योगदान कति रहने अनुमान छ ?

- A. २३.९५ प्रतिशत  
B. २३.८ प्रतिशत  
C. २४.५ प्रतिशत  
D. २५.८ प्रतिशत

13. पोइन्ट फर प्रोग्राम केसँग सम्बन्धित छ ?

- A. वैदेशिक लगानी  
B. वैदेशिक ऋण  
C. वैदेशिक सहायता  
D. वैदेशिक अनुदान

14. दिगो विकास प्रतिवेदन २०२१ म नेपाल कुन स्थानमा छ ?

- A. ७६ औं  
B. ९६ औं  
C. ८६ औं  
D. १०६ औं

शिक्षक सेवा आयोग प्रथम मात्र 2,500 मा (परीक्षा नहुन्जेल सम्म पढ्न पाइने, बिहान 5:00AM to 07:30AM बेलुका 08:00PM to 10:30PM, दैनिक ४ वटा कक्षा पढ्न पाइने, PDF Note पाइने, Recorded Video Class समेत पाइने, दैनिक online exam हुने) कक्षा लिन सक्नुहुनेछ, कुमार तिमिल्सिना, मित्र प्रसाद घिमिरे, पदम राज आचार्य, गोपी चन्द पौडेल, सबिन घिमिरे सरहरुले पढाउनु हुन्छ ।

15. २१ जनवरी, २००० मा कार्टेजेना प्रोटोकल जारी भएको थियो जुन बायोसेफ्टी सँग सम्बन्धित छ । उक्त कार्टेजेना प्रोटोकल जारी भएको कार्टेजेना भन्ने शहर कुन देशमा पर्दछ ?

- A. क्यामरून  
B. ब्राजिल  
C. कोलम्बिया  
D. इक्वेडर

16. पाँचौ विमस्टेक शिखर सम्मेलन कोलम्बोले कति बुँदे घोषणापत्र जारी गरेको थियो ?

- A. १८  
B. १७  
C. २१  
D. १५

17. सार्क कोभिड १९ आकस्मिक कोषमा नेपालले कति रकम जम्मा गरेको थियो ?

- A. १,००,००,०००  
B. ५,००,००,०००  
C. १०,००,००,०००  
D. कुनै पनि होइन

18. १२ औँ जनगणना २०७८ को प्रारम्भिक नतिजा अनुसार कति वटा जिल्लामा जनसंख्या वृद्धिदर ऋणात्मक रहेको छ ?

- A. ३० जिल्ला  
B. ३१ जिल्ला  
C. ३२ जिल्ला  
D. ३३ जिल्ला

19. २२ औँ विश्वकप फुटबलको मस्कट लाइफको अर्थ के रहेको छ ?

- A. अतिदक्ष खेलाडी  
B. उत्कृष्ट खेलाडी  
C. कतारको मुसा  
D. कतारको मुख्य चरा

20. सन् २०२१ को PEN PINTER PRIZE पुरस्कार कसले प्राप्त गरेका थिए ?

- A. Tsitsi Dangaremba, Zimbabwe  
B. Lenn Sissay, Ethiopia  
C. John Meda, America  
D. Linton Johnson, UK

21. Education शब्द ल्याटिन भाषाको कुन शब्दबाट उत्पत्ति भएको मानिन्छ ?

- A. Educatom  
B. Educational  
C. Educatum  
D. Educate

22. मनोविज्ञानलाई चेतनाको विज्ञान भनी परिभाषित कसले गरेका हुन् ?

- A. विलियम जेम्स  
B. स्किनर  
C. ब्लुम्स  
D. प्लेटो

शिक्षक सेवा आयोग प्रथम मात्र 2,500 मा (परीक्षा नहुन्जेल सम्म पढ्न पाइने, बिहान 5:00AM to 07:30AM बेलुका 08:00PM to 10:30PM, दैनिक ४ वटा कक्षा पढ्न पाइने, PDF Note पाइने, Recorded Video Class समेत पाइने, दैनिक online exam हुने) कक्षा लिन सक्नुहुनेछ, कुमार तिमिल्सिना, मित्र प्रसाद घिमिरे, पदम राज आचार्य, गोपी चन्द पौडेल, सबिन घिमिरे सरहरुले पढाउनु हुन्छ ।

23. सिकाइ भनेको ... द्वारा प्राप्त हुने प्रक्रिया हो ?

- A. अनुभव  
B. तालिम  
C. अभ्यास  
D. माथिका सबै

24. सिकाइको अर्थ सिकारुको ... हो ?

- A. व्यवहारमा परिवर्तन  
B. व्यवहारको संगठन  
C. नयाँ कार्यको पृष्टि  
D. माथिका सबै

25. सिकाइ जीवन पर्यन्त सक्रिय एवं निरन्तर प्रक्रिया हो ? यो सिकाइको ... हो ?

- A. परिभाषा  
B. तत्त्व  
C. विशेषता  
D. कार्य

26. “सर्वाङ्गीण विकासका लागि आवश्यक अनुभव, व्यावहारिक ज्ञानको उपयुक्त संगठनका रूपमा पाठ्यक्रम” यो पाठ्यक्रमको कुन अर्थ हो ?

- A. व्यापक अर्थ  
B. विश्लेषणात्मक अर्थ  
C. शाब्दिक अर्थ  
D. संकुचित अर्थ

27. राष्ट्रिय पाठ्यक्रम प्रारूप २०७६ अनुसार एक शैक्षिक सत्रमा कम्तीमा कति दिन पठनपाठन हुनुपर्ने व्यवस्था गरिएको छ ?

- A. १८०  
B. १९२  
C. २०५  
D. २१०

28. तलकामध्ये कुन शिक्षण प्रविधिको प्रयोगबाट शिक्षण सिकाइ क्रियाकलापलाई प्रभावकारी बनाई निर्धारित शैक्षिक उद्देश्य हासिल गर्न सकिन्छ ?

- A. अन्तक्रिया  
B. शिक्षककेन्द्रित  
C. सामग्रीकेन्द्रित  
D. विद्यार्थीकेन्द्रित

29. देहायकामध्ये कुन शिक्षण विधि सानो समूहमा उपयोगी हुन्छ ?

- A. व्याख्यान विधि  
B. प्रश्नोत्तर विधि  
C. प्रदर्शन विधि  
D. कथाकथन विधि

30. निर्माणात्मक मूल्यांकनको उद्देश्य तलका मध्ये कुन हो ?

- A. शिक्षकको कमजोरी पत्ता लगाउनु  
B. विद्यार्थीको कमजोरी थाहा पाउनु  
C. शिक्षण सिकाइ क्रियाकलापमा सुधार ल्याउनु  
D. सिकाइको मापन गर्नु

शिक्षक सेवा आयोग प्रथम मात्र 2,500 मा (परीक्षा नहुन्जेल सम्म पढ्न पाइने, बिहान 5:00AM to 07:30AM बेलुका 08:00PM to 10:30PM, दैनिक ४ वटा कक्षा पढ्न पाइने, PDF Note पाइने, Recorded Video Class समेत पाइने, दैनिक online exam हुने) कक्षा लिन सक्नुहुनेछ, कुमार तिमिल्सिना, मित्र प्रसाद घिमिरे, पदम राज आचार्य, गोपी चन्द पौडेल, सबिन घिमिरे सरहरुले पढाउनु हुन्छ ।

31. कक्षाकोठा व्यवस्थापनमा कुन पक्षको भूमिका अलि बढी महत्वपूर्ण मानिन्छ ?

- A. विद्यालय व्यवस्थापन समितिको  
B. शिक्षक तथा विद्यार्थीको  
C. प्रधानाध्यापकको  
D. अभिभावकको

32. शिक्षक तयारी कोर्सको मुख्य उद्देश्य के हो ?

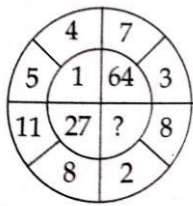
- A. शिक्षणसम्बन्धी ज्ञानको विकास  
B. शिक्षणसम्बन्धी सीपको विकास  
C. शिक्षणसम्बन्धी अध्ययन  
D. शिक्षणसम्बन्धी ज्ञान, सीप र प्रवृत्तिको विकास

33. In the following questions, select the synonym of the given word.

CORPULENT

- A. Lean  
B. Gaunt  
C. Emaciated  
D. Obese

34. उपयुक्त विकल्प छनौट गरी खाली ठाउँ भर्नुहोस् ।



- A. 125  
B. 216  
C. 343  
D. 415

35. छोडिएको संख्या पत्ता लगाउनुहोस् ।

11	6	8
17	12	?
25	34	19
19	28	11

- A. 12  
B. 14  
C. 16  
D. 18

शिक्षक सेवा आयोग प्रथम मात्र 2,500 मा (परीक्षा नहुन्जेल सम्म पढ्न पाइने, बिहान 5:00AM to 07:30AM बेलुका 08:00PM to 10:30PM, दैनिक ४ वटा कक्षा पढ्न पाइने, PDF Note पाइने, Recorded Video Class समेत पाइने, दैनिक online exam हुने) कक्षा लिन सक्नुहुनेछ, कुमार तिमिल्सिना, मित्र प्रसाद धिमिरे, पदम राज आचार्य, गोपी चन्द पौडेल, सबिन धिमिरे सरहरुले पढाउनु हुन्छ ।

36. देहायमा उल्लेखित पाँच वटा चित्रहरु A, B, C, D र E मध्ये कुन 3 वटा चित्रहरु मिलाउँदा पूर्ण वर्ग बन्दछ ? दिइएका चारवटा विकल्पहरुमध्ये बाट उपयुक्त विकल्प छनौट गर्नुहोस् ।



- A. 134  
B. 345  
C. 234  
D. 135

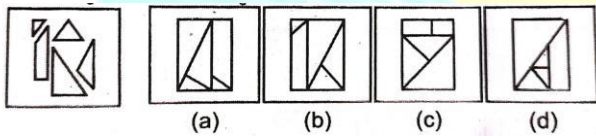
37. कुनै एक निश्चित कोड भाषामा MEDIUM लाई NDEHVL लेखिन्छ भने MIDDLE लाई के लेखिन्छ ?

- A. NHEEMD  
B. NHECMD  
C. NHCEMD  
D. NHEEKD

38. चार उत्तर आकृतिहरु A, B, C, D मध्ये कुन चाहिँ आकृति तल बायाँतर्फ दिइएका टुक्राहरुबाट बनाउन सकिन्छ ?

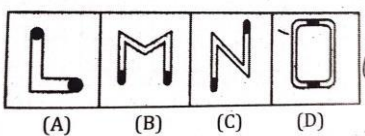
प्रश्न आकृति

उत्तर आकृति



Ans :- B

39. निम्नलिखित आकृतिहरुमध्ये त्यस्तो आकृतिको चयन गर्नुहोस् जुन अन्य आकृतिहरु भन्दा भिन्न छ ?



Ans :- D

40. समूहमा नमिल्दो पत्ता लगाउनुहोस् ।

- A. सिंह  
B. चितुवा  
C. सर्प  
D. बाघ  
E. भालु

41. पहिलो पटक इन्टरनेट शब्दको प्रयोग कहिले भएको थियो ?

- A. सन् १९३२ मा  
B. सन् १९४२ मा  
C. सन् १९५२ मा  
D. सन् १९६२ मा

शिक्षक सेवा आयोग प्रथम मात्र 2,500 मा (परीक्षा नहुन्जेल सम्म पढ्न पाइने, बिहान 5:00AM to 07:30AM बेलुका 08:00PM to 10:30PM, दैनिक ४ वटा कक्षा पढ्न पाइने, PDF Note पाइने, Recorded Video Class समेत पाइने, दैनिक online exam हुने) कक्षा लिन सक्नुहुनेछ, कुमार तिमिल्सिना, मित्र प्रसाद घिमिरे, पदम राज आचार्य, गोपी चन्द पौडेल, सबिन घिमिरे सरहरुले पढाउनु हुन्छ ।

42. विश्वको सबभन्दा पहिलो सुपर कम्प्युटरको नाम के हो ?

- A. के १ एस  
B. जेड १  
C. एस १  
D. ए १

43. NOT, AND, OR र XOR ... हुन् ।

- A. Logical Operators  
B. Arithmetic Operators  
C. Relationship Operators  
D. Binary Operators

44. विद्यालयले IEMIS सफ्टवेयरमा कति वटा डिजिटको विद्यालय कोड रहेको छ ?

- A. ७ वटा  
B. ८ वटा  
C. ९ वटा  
D. १० वटा

45. ICT को पूरा रूप के हो ?

- A. Information Communication Technology  
B. Informal Communication Technology  
C. Information Communication Technology  
D. Information Communicate Technology

46. नेपालको संविधान २०७२ को पहिलो संशोधन कहिले भयो ?

- A. २०७२/१०/१६  
B. २०७२/११/१६  
C. २०७२/९/१६  
D. २०७२/१२/१६

47. शिक्षा ऐन, २०२८ पहिलो वर्ष लागू भएका जिल्ला कुन हो ?

- A. चितवन र कास्की  
B. चितवन र सुर्खेत  
C. झापा र कास्की  
D. चितवन र झापा

48. शिक्षा नियमावली २०५९ को नवौँ संशोधन कहिले भयो ?

- A. २०७६/८/२६  
B. २०७६/७/१३  
C. २०७६/०६/१३  
D. २०७७/११/३

49. शिक्षक सेवा आयोग नियमावली, २०५७ को दसौँ संशोधन नेपाल राजपत्रमा कहिले प्रकाशित भएको थियो ?

- A. २०७६/८/२६  
B. २०७६/७/१३  
C. २०७६/०६/१३  
D. २०७९/१०/२६

शिक्षक सेवा आयोग प्रथम मात्र 2,500 मा (परीक्षा नहुन्जेल सम्म पढ्न पाइने, बिहान 5:00AM to 07:30AM बेलुका 08:00PM to 10:30PM, दैनिक ४ वटा कक्षा पढ्न पाइने, PDF Note पाइने, Recorded Video Class समेत पाइने, दैनिक online exam हुने) कक्षा लिन सक्नुहुनेछ, कुमार तिमिल्सिना, मित्र प्रसाद घिमिरे, पदम राज आचार्य, गोपी चन्द्र पौडेल, सबिन घिमिरे सरहरुले पढाउनु हुन्छ ।

50. स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन २०७४ को कुन दफामा शिक्षासम्बन्धी अधिकारहरु उल्लेखित छन् ?

A. दफा ११ (२) ज

C. दफा ११ (३) ज

B. दफा ११ (२) ढ

D. दफा ११ (२) घ

सफलताको शुभकामना

गुरुमन्त्र विशेष Online तयारी कक्षा

# शिक्षक सेवा आयोग

प्रथम पत्र/द्वितीय पत्र

प्रथम पत्र तर्फका प्रशिक्षकहरु



मित्र प्रसाद घिमिरे  
General Knowledge(GK)



पदम राज आचार्य  
Education



सबिन घिमिरे  
GK



गोपी चन्द्र पौडेल  
GK



कुमार तिमिल्सिना  
IQ



दिलिप ठाकुर  
Computer

द्वितीय पत्र तर्फका प्रशिक्षकहरु



उमेश काफ्ले  
नेपाली



नारायण नेपाल  
सामाजिक



के.पी. घिमिरे  
अंग्रेजी



रमेश प्रसाद अवस्थी  
गणित



मधु सुदन पौडेल  
विज्ञान



वेद ब. थापा  
प्रा.वि

- ★ Daily Live Class
- ★ Video Recorded Class
- ★ PDF Note & Feedback Class
- ★ Daily Online Test Exam

प्रथम पत्र: ~~३०००/-~~ द्वितीय पत्र: ~~३०००/-~~

द्वै पत्र: ~~५०००/-~~

पहिलो भर्ना हुने १०० जनालाई विशेष छुटको व्यवस्था

प्रथम पत्र: २५००/- द्वितीय पत्र: २५००/- द्वै पत्र: ८०००/-

Note: एक पटक भर्ना भइसके पछि परीक्षा नहुन्जेल सम्म पढ्न पाइने ।

Phone: 9749344744, 9861534895, 9817050078



“सफलताको एक मात्र मन्त्र”

## गुरुमन्त्र एकेडेमी

नयाँ बानेश्वर, काठमाण्डौं

गुरुमन्त्र एकेडेमी (लोक सेवा/शिक्षक सेवा तयारी), नयाँ बानेश्वर, काठमाण्डौं, फोन नं. 9749344744, 9861534895