



“सफलताको एक मात्र मन्त्र”
गुरुमन्त्र एकेडेमी

सफलताको एक मात्र मन्त्र, गुरुमन्त्र एकेडेमी

गुरुमन्त्र एकेडेमी

नयाँ बानेश्वर, काठमाडौं

Phone: 9749344744, 9861534895

लोक सेवा । बैकिङ्ग । शिक्षक सेवा । सुरक्षा

शिक्षक सेवा आयोग

शिक्षक सेवा आयोग प्रथम पत्र को दैनिक नमुना परीक्षाका प्रश्नहरू

सामान्यज्ञान + बौद्धिक परिक्षण (IQ) सम्बन्धि वस्तुगत बहुबैकल्पिक प्रश्नोत्तर

१. कुनै वर्ष ३६५ दिनको नभई ३६६ दिनको हुन्छ त्यस्तो वर्षलाई के भनिन्छ ?

- (A) अधिक वर्ष
- (B) लामो वर्ष
- (C) अतिरिक्त वर्ष
- (D) विकर्षण वर्ष

२. विश्वको सबै भन्दा अग्लो स्थानमा रहेको सहर कुन हो ?

- (A) ल्हासा
- (B) वेइजिङ
- (C) रोम
- (D) वर्लिन

३. अक्षरशको उपयोगिता के रहेको छ ?

- i. कुनै स्थान भू-मध्य रेखाबाट उत्तर वा दक्षिण पट्टि कति दुरीमा पर्छ भन्ने थाहा पाउन ।
- ii. कुनै समयमा कुनै निश्चित ठाँउको दिन र रात थाहा पाउन ।
- iii. हावापानीको अवस्था पत्ता लगाउन

- A. i र ii मात्र सही
- B. iii मात्र सही
- C. ii र iii मात्र सही
- D. माथिका सबै सही

४. टढाबाट हेर्दा उडिरहेको चील जस्तो देखिने हिमाल कुन हो ?

- (A) अन्नपूर्ण
- (B) सगरमाथा
- (C) चोमोलाम्भो
- (D) धौलागिरी

५. नेपाल र चीनबीचको ब्यापारिक नाका नाम्जाला कुन जिल्लामा पर्छ ?

- (A) मनाङ
- (B) मुस्ताङ
- (C) मुगु
- (D) हुम्ला

६. पाल्दोक शब्दले तलको जाति विशेषलाई बुझाउँदछ ?

- (A) लेप्चा
- (B) जिरेल
- (C) हायु
- (D) दराई

७. तल दिएका मध्ये विषाणुको कारणले नलाग्ने रोग कुन हो ?

- (A) लहरे खोकी
- (B) बिफर
- (C) रेविज
- (D) दादुरा

८. आविस्कार र आविस्कारका बीचमा जोडा मिलाउनुहोस् ।

- | | |
|--------------------|----------------|
| A. कस्मिक | 1. रेमजे |
| B. नियोन | 2. आर ए मिलिकन |
| C. ग्याँसको नियम | 3. विल्सन |
| D. एसिटिलिन ग्याँस | 4. गे लुसाक |

- A. a-1, b-4, c-2, d-3
- B. a-1, b-3, c-2, d-4
- C. a-2, b-1, c-4, d-3
- D. a-1, b-4, c-3, d-2

९. Time UP अभियान कुन देशका महिलाले चलाएका हुन् ?

- (A) कम्बोडिया
- (B) भियतनाम
- (C) फ्रान्स
- (D) अमेरिका

१०. कुन राजाको पालादेखि नेपालमा द्वैद्ध शासन व्यवस्थाको सुरुवात भएको थियो ?

- (A) नरेन्द्र देव
- (B) उदयदेव
- (C) भाष्कर देव
- (D) वसन्तदेव

११. शिक्षाका पिता भन्नाले कुन राणा प्रधानमन्त्रीलाई चिनिन्छ ?

- (A) पद्म शमशेर
- (B) देव शमशेर
- (C) चन्द्र शमशेर
- (D) जुद्ध शमशेर

१२. छिमेकी राष्ट्र भारतले नयाँ राजनीतिक नक्सा कहिले सार्वजनिक गर्यो ?

- (A) २०१९ नोभेम्बर २
- (B) २०१९ नोभेम्बर ४
- (C) २०१९ नोभेम्बर ६
- (D) २०१४ नोभेम्बर ८

१३. आफूले सिकेको पूर्व ज्ञान एवम् अनुभवलाई नयाँ सिकाइ परिस्थितिमा प्रयोग गर्नु सिकाइ स्थानान्तरणको कुन सिद्धान्त अन्तर्गत पर्दछ ?

- (A) मनसिक अनुशासनको सिद्धान्त
- (B) समान तत्वको सिद्धान्त
- (C) सामान्यीकरणको सिद्धान्त
- (D) विशिष्ट तत्वको सिद्धान्त

१४. तलको मध्ये कुन चाहि परिपक्वता संग मेल खान्छ ?

- (A) अभ्यासको आवश्यकता
- (B) वंशाणुक्रमबाट प्रभावित
- (C) वातावरणबाट प्रभावित
- (D) आर्जित प्रक्रिया

१५. प्राथमिक पाठ्यक्रम २०६२ ले निरन्तर विद्यार्थी मूल्याङ्कनमा रेजा दिनको लागि के-के मापदण्डलाई आधार मानेको छ ?

- (A) कक्षाकार्य ,परियोजना कार्य ,व्यवहार परिवर्तन ,सिर्जनात्मक कार्य र हाजिरी
- (B) उपस्थित ,व्यवहार, अनुशासन ,र लगनशीलता
- (C) परीक्षाको प्राप्तांक नियमितता र सरसफाइ
- (D) कक्षाकार्य ,गृहकार्य र परियोजना कार्य

गुरुमन्त्र एकेडेमी (लोक सेवा/शिक्षक सेवा तयारी), नयाँ बानेश्वर, काठमाडौं, फोन नं. 9749344744, 9861534895

१६. आधार शिक्षक शिक्षण केन्द्रको स्थापना कहिले भएको हो ?

- (A) वि.सं.२००४ जेठ १०
- (B) वि.सं.२००४असोज १०
- (C) वि.सं.२००४कार्तिक १०
- (D) वि.सं.२००४भाद्र १०

१७. कानूनको समान संरक्षणबाट वञ्चित गरिने छैन भन्ने नेपालको संविधानको कुन हक अन्तर्गत रहेको छ ?

- (A) समानताको हक
- (B) भेदभावविरुद्धको हक
- (C) सामाजिक न्यायको हक
- (D) स्वतन्त्रताको हक

१८. शिक्षा नियमावली २०५९ (संशोधनसहित) अनुसार विद्यालय सम्पत्ति संरक्षण समितिको अध्यक्ष को हुन्छ ?

- (A) शिक्षा शाखा प्रमुख स्थानीय तह
- (B) इकाइ प्रमुख
- (C) प्रमुख जिल्ला अधिकारी
- (D) गाउँ वा नगरपालिका प्रमुख

१९. शिक्षक सेवलाई समावेशी बनाउन छुट्याइएको पिछडिएको क्षेत्र अन्तर्गत कति वटा जिल्ला रहेका छन् ?

- (A) १० वटा
- (B) ९ वटा
- (C) ८ वटा
- (D) ७ वटा

२०. राष्ट्रिय परीक्षा बोर्डको स्थापना कहिले भएको हो ?

- (A) २०७४/३/१५
- (B) २०७३/४/१५
- (C) २०७४/७/६
- (D) २०७३/३/१५

२१. शिक्षामा लैंगिक न्याय हासिल गराउने के गर्नु उपयुक्त हुन्छ ?

- (A) महिला शिक्षक नियुक्ति
- (B) महिलाहरूका लागि छुट्टै विद्यालय
- (C) महिला प्र.अ. नियुक्ति
- (D) लैंगिक मूलप्रवाहीकरण

२२. प्रारम्भिक बाल शिक्षाको वर्तमान पाठ्यक्रम विकासको सैद्धान्तिक आधारमा कुन पढेन ?

- (A) सिर्जनात्मक सीप
- (B) सामाजिक सीप
- (C) भाषिक सीप
- (D) पूर्व गणितीय सीप

२३. आधारभूत विद्यालय खोल्न सिफारिस गर्ने कार्य कसको अधिकार क्षेत्रभित्र पर्दछ ?

- (A) वडा समिति
- (B) गाउँ /नगर शिक्षा समिति
- (C) शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाई
- (D) गाउँ /नगरपालिका

२४. नेपालमा पाठ्यक्रम विमासको सैद्धान्तिक आधारमा कुन पढेन ?

- (A) भूमण्डलीय आधार
- (B) विकासमा आधुनिक प्रवृत्तिगत आधार
- (C) जीवनवृत्तिको आवश्यकताको आधार
- (D) राजनीतिक र समसामयिक परिवर्तन

२५. तल दिइएका मध्ये शैक्षणिक उद्देश्यको विशेषता कुन होइन ?

- (A) छनोट र विविधता
- (B) सिकारु केन्द्रित र मापनीय
- (C) प्राप्त गर्न सकिने र विविधता
- (D) अवलोकनीय र स्पष्टता

सफलताको शुभकामना

३ दिने निःशुल्क शिक्षक सेवा तयारी कक्षा

शिक्षक सेवा आयोग प्रथम पत्र

बृहत अन्तर्क्रिया कक्षा

मिति: २०७८ भाद्र ५ देखि ७ सम्म

बेलुका- ८:०० बजे

Zoom ID : 9749344744

Passcode : gurumantra



पद्म राज आचार्य
शिक्षा
उप-सचिव, नेपाल सरकार

9749344744, 9861534895



"सफलताको एक मात्र मन्त्र"
गुरुमन्त्र एकेडेमी
नयाँ बानेश्वर, काठमाडौं

गुरुमन्त्र एकेडेमी (लोक सेवा/शिक्षक सेवा तयारी), नयाँ बानेश्वर, काठमाडौं, फोन नं. 9749344744, 9861534895